

Kursplan Oktober 2026

Montag



Dienstag



Mittwoch



Donnerstag



Freitag



Samstag



Sonntag



Montag



Dienstag



Mittwoch



Informationen zum Kursplan

* Voraussetzung für alle Indoorcycling-Kurse ist der FTP-Test. Dieser findet jeden zweiten Montag im Monat von 17:30 - 18:30 Uhr im Raum Motivation statt.

Kursanmeldungen bitten wir ausschließlich nur noch über unsere neue **mySPORTS-APP** vorzunehmen.

An Feiertagen können sämtliche Kurse entfallen

-  Kreation OG
-  Thomas OG
-  Inspiration OG
-  Dynamik OG
-  Innovation UG
-  Motivation UG
-  Synergie UG
-  Transparenz UG