

Kursplan September 2026

Montag



09:00 - 10:00h



09:00 - 10:00h



10:00 - 11:00h



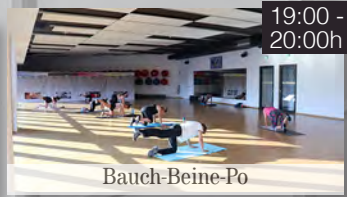
10:00 - 11:00h



11:00 - 12:00h



18:30 - 19:30h



19:00 - 20:00h



19:00 - 20:00h

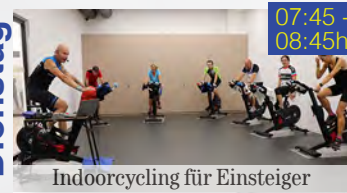


19:30 - 20:30h



20:00 - 20:45h

Dienstag



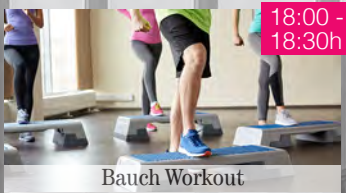
07:45 - 08:45h



08:45 - 09:15h



10:30 - 11:30h



18:00 - 18:30h



18:00 - 19:00h



18:30 - 19:30h



19:00 - 20:30h

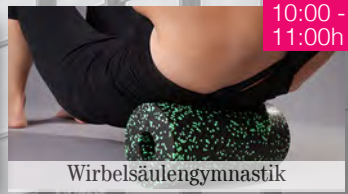
Mittwoch



09:00 - 10:00h



09:00 - 10:00h



10:00 - 11:00h



17:00 - 18:00h



18:00 - 19:00h



18:30 - 19:30h

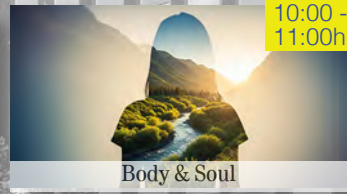


19:00 - 20:00h

Donnerstag



09:00 - 10:00h



10:00 - 11:00h



18:30 - 20:00h

Freitag



09:00 - 10:00h



09:00 - 10:00h



10:00 - 10:30h



17:00 - 18:00h



18:00 - 19:00h

Samstag



10:00 - 11:00h

Sonntag



09:00 - 10:00h



10:00 - 11:00h

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Informationen zum Kursplan

* Voraussetzung für alle Indoorcycling-Kurse ist der FTP-Test. Dieser findet jeden zweiten Montag im Monat von 17:30 - 18:30 Uhr im Raum Motivation statt.

Kursanmeldungen bitten wir ausschließlich nur noch über unsere neue **mySPORTS-APP** vorzunehmen.

An Feiertagen können sämtliche Kurse entfallen

- Kreation OG
- Thomas OG
- Inspiration OG
- Dynamik OG
- Innovation UG
- Motivation UG
- Synergie UG
- Transparenz UG