



Vereinsmagazin

des Post SV Augsburg e.V.



Inside-Info
Editorial
Inside-Info
Fundament Vereinssport
Seite 054 bis 057

Gesundheitssport
Kursplan
Juni 2026
Seite 058 bis 059

Aus den Abteilungen
Alpine
Schwimmen
Tischtennis
Seite 060 bis 065

Imagine
Traditionssport,
Fitness, Wellness,
Bistro, KiSS, Stiftung
Seite 066 bis 075



Heinz Krötz
Präsident

*Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Postsportfamilie,
werte Leserinnen und Leser!*

Der optimierte Mensch läuft zu langsam. Fred Kerley aus den USA kommt auf 100 Metern auf 9,93 Sekunden – immer noch 0,35 Sekunden langsamer als der Weltrekord auf dieser Distanz. Das ist für die Zuschauerinnen und Zuschauer in Las Vegas eine Enttäuschung und durchaus eine Überraschung. Denn Kerley startet bei den sogenannten „Enhanced Games“, einer Sportveranstaltung, bei der sich die Athletinnen und Athleten mit Steroiden, Wachstumshormonen oder Amphetamin dopen dürfen.

Anders, als erwartet, fällt während der gesamten Spiele nur ein einziger Weltrekord. Ist der optimierte Mensch gescheitert?

Dabei hat die Bastellei am perfekten Körper in den vergangenen Jahren große Fortschritte gemacht - über den Profisport hinaus. Denn das Geschäft mit der menschlichen Leistungssteigerung ist jetzt schon eine 140-Milliarden-Branche – mit einer jährlichen Wachstumsrate von über zehn Prozent.

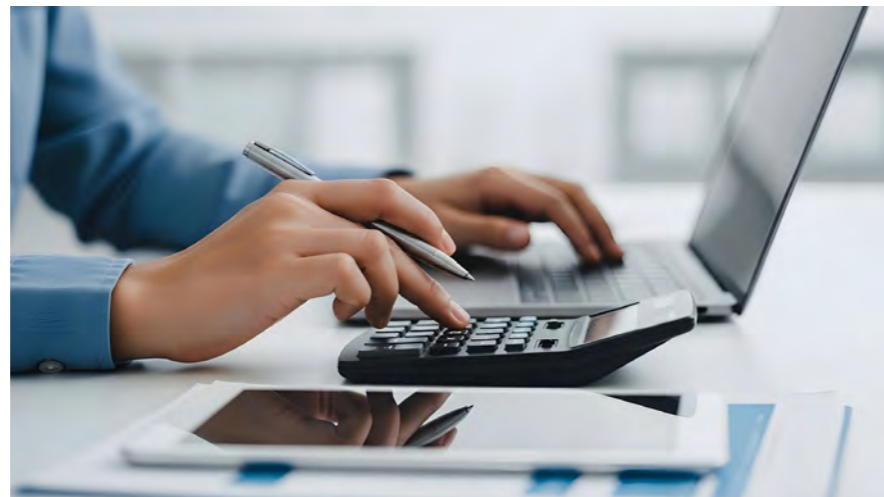
Ob Abnehmspritzen, Peptide oder Bluttransfusionen - die Liste der vermeintlichen Heilsbringer für ein langes Leben ist endlos und medizinisch fragwürdig. Doch am Ende stellt sich die einfache Frage, ob die Menschen dadurch wirklich gesünder, älter und schlicht besser werden. Oder nur einige Wenige von ihnen ein ganzes Stück reicher.

Wenn wir derartige Berichterstattungen einmal versuchen in einer Vereinsorganisation einzuordnen, muss doch die Frage erlaubt sein, was haben wir denn eigentlich falsch gemacht? Ein dreistelliges Milliardenpotenzial steht anscheinend ohne großes Wenn und Aber am Markt zur Verfügung.

Wenn aber der örtlich ansässige Sportverein, für ein anspruchsvolles und vielseitiges Angebot, seine Vereinsbeiträge auf ein verursachergerechtes Prinzip anpassen möchte oder vielleicht muss, sorgen allein schon die Überlegungen für „eine Sturmwarnung“ im Vorstandsbüro.

Um so unvorstellbarer ist es teilweise, welche Leistungsansprüche heute (mögliche) Vereinsmitglieder sich vorstellen. Zwei bis dreimal die Woche beaufsichtigten und modernen Sport, oft 90 bis 120 Minuten pro Trainingseinheit, dann verbleibt bei unseren Mitgliedsbeiträgen – und wir sind bestimmt nicht die Billigsten – rund 0,75 € bei einem Jugendlichen bzw. unter einem Euro bei den Erwachsenen.

Davon abzuführen sind noch Administrationskosten, Verbandsabgaben und Versicherungen, bevor man sich um mögliche Übungsleitererschädigungen und Hallengebühren kümmern kann.



Fassen wir einmal das Ganze in einem Beispiel zusammen:

Wir haben in einer Trainingseinheit 20 Teilnehmer in der Halle. Ferner haben wir soeben gelernt, dass uns somit aufgerundet 20,00 € Beitragseinnahmen als Budget zur Verfügung steht.

Zum leichteren Rechnen vernachlässigen wir jetzt einmal die genannten Administrationskosten, Verbandsabgaben und Versicherungen, dann verbleiben uns für Übungsleiter und Hallenmiete 20,00 €. Welche Halle und welchen

Übungsleiter kann ich heute noch für 10,00 € bekommen? Zukünftig sollen bei uns mehr als 40,00 € pro Hallenstunde aufgerufen werden.

Noch eklatanter ist die Betrachtung beim Schwimmen: Hier muss - berechtigterweise - aus versicherungsrelevanten Gründen immer für fünf Jugendliche eine Aufsichtsperson zugeordnet werden.

Ich erspare Ihnen an dieser Stelle weitere Rechenaufgaben.

Dem hinzukommt leider noch eine zunehmend immer schlechter werdende Zahlungsmoral, sodass auch noch zufriedene und loyale Vereinstreue die Zeche für diese Kostenverursacher mitbezahlen müssen.

Fazit:
Kein Verein wird sich zukünftig mehr die realen Betriebskosten einer vereinseigenen Sportanlage - geschweige von Sporthallen - leisten können, außer es würden einer

der nachfolgenden Punkte zutreffen:

- Der Verein hat einen loyalen Mitgliederbestand, bei denen mindestens ein vierstelliger Mitgliederanteil brav seinen Vereinsbeitrag bezahlt, ohne aber Leistungen beim Verein abzurufen, kombiniert vielleicht noch mit „Klein“-Sponsoren, die darüber hinaus jährlich bereit sind, Geld dem operativen Betrieb zuzuschießen.
- Oder der Verein hat eine eigene feste Einnahmequelle, z.B. in

Form eines großen Fitnessstudios, bei welchem es unter Einsatz von ehrenamtlich Engagierten selbst Geld verdienen lässt.

Nur auch in dieser Konstellation dürfen keine größeren Rückschläge, wie z.B. Steigerung der Kapital- oder Energiekosten, erfolgen.

Wir haben es leider im eigenen Projekt verspüren müssen!

- Last but not least: Der Verein wird über die öffentliche Hand oder in Form eines Groß-Sponsors unterstützt bzw. subventioniert. Bereits vor vielen Jahren haben wir im Sportbeirat Benchmarkings erstellt und feststellen müssen, dass z.B. vier gleichgelagerte Fußballvereine, die ihre Anlagen selbst bewirtschaften müssen - d.h. keine subventionierte Mietentgelte in städtischen Sportanlagen erhalten, Vereinsbeiträge in einer Größenordnung von 40,00 € bis 50,00 € pro Monat verlangen müssten, um die real verursachten Kosten abdecken zu können.

Bei der Kostenanalyse für Hallenbäder und Eissportanlagen ist diese Erkenntnis schön viel länger auf allen Tagesordnungen zu finden und könnte ohne die öffentliche Hand niemals „kostenneutral“ für die Vereine dargestellt werden.

Werte Sportfreunde, lassen Sie mich abschließend der neuen Augsburger Stadtregierung mit Oberbürgermeister **Dr. Florian Freund**, dem zweiten Bürgermeister **Dirk Wurm**, dem dritten Bürgermeister **Bernd Zitzelsberger** sowie der Referentin für Bildung, Wissenschaft, Kultur und Welterbe, **Tatjana Dörfler** recht herzlich gratulieren.

Noch nie konnte der Post SV in seiner knapp 100-jährigen Geschichte alle Bürgermeister der Stadt zu seinen Mitgliedern zählen.

Euch allen, recht viel Erfolg bei Euren neuen Herausforderungen.

Für mich kommt die Zeit immer näher, leise Servus zu sagen.

Ihr Heinz Krötz
Präsident



Nachruf
Der Post SV Abteilung Fußball trauert um

Inge Rißler

geboren 20.10.2037
gestorben 08.05.2026
Zusammen mit Ihrem Ehemann Konrad Rißler, der leider schon am 21.10.2006 viel zu früh verstarb, zählte Inge Rißler Jahrzehnte lang zu unseren treuesten Mitgliedern und Helfern in der Fußballabteilung.

Egal ob Trikot waschen, für die Turniere Kuchen backen, beim Bierzeltaufbau unterstützen, für Weihnachtsfeier oder Pokale zu spenden, oder „nur“ tagelang in der Küche bei den vielen Veranstaltungen zu helfen: die Inge war immer zur Stelle, wenn man sie brauchte. Gerade in der heutigen Zeit fehlen jedem Verein immer mehr derart wichtige und ehrenamtliche Säulen. Speziell Conny und Inge bildeten zusammen stets ein vorbildliches Paar, für ein kameradschaftliches und immer freudiges Vereinslebens.

Unsere Gedanken sind in diesen schweren Stunden bei ihren beiden Kindern Renate und Jörg.



Beton & Bausanierung

Spezialunternehmen im Hoch-, Tief- & Ingenieurbau

- Betoninstandsetzungen (Balkone, Tiefgaragen, etc.)
- Verfugungen & Abdichtungen
- Rissverpressungen & Schleierinjektionen
- Bodenbeschichtungen (Balkone, Tiefgaragen, etc.)
- Horizontalsperren & Mauerwerksanierungen
- Schwimmbadsanierungen
- Wasserschaden- & Schimmelpilzsanierungen
- Schlüsselfertige Gebäudesanierungen

FUGO-TEC GmbH · Augsburg · ☎ 0821/88 89 36
www.fugo-tec.de · info@fugo-tec.de

Impressum

Herausgeber

Post SV Augsburg e.V.
Max-Josef-Metzger-Str. 5
86157 Augsburg

Verantwortlich für den Herausgeber

Heinz Krötz, Präsident
Tatjana Dörfner (V)
Dirk Wurm (V)
(V=Vizepräsidenten)

Geschäftsstelle

Tel.: 08 21 / 40 40 40
info@postsv.de

Redaktion, Satz und Gestaltung

Post SV Augsburg e.V.
Heinz Krötz

Redaktionsschluss

für die Ausgabe (4),
August 2026, ist der
Donnerstag, 06.08.2026.

Verantwortlich für die Anzeigen

Post SV Augsburg e.V.
Heinz Krötz

Druck

WirmachenDruck GmbH
Mühlbachstr. 7
71522 Backnang
Deutschland
0711 / 995982 - 20 (Tel)

info@wir-machen-druck.de



Bankverbindung:

Stadtparkasse Augsburg
DE83 7205 0000 0810 5023 69
BIC: AUGS DE 77

Web www.postsv.de

Auflage 1.000 Stück

Das Vereinsmagazin ist digital
im Downloadcenter unter
www.postsv.de erhältlich.

 @myPSA by Post SV
 @myPSA.augsburg

Das Vereinsmagazin des Post
SV erscheint im 37. Jahrgang

Rechte

Die namentlich gekenn- zeich-
neten Beiträge stellen die Mei-
nung des Verfassers, nicht eine
Stellungnahme des Post SV dar.
Für unverlangt eingesandte Ma-
nuskrifte und Fotos wird keine
Haftung übernommen.

Die verfassten Beiträge kön-
nen aus redaktionellen Grün-
den abgeändert oder gekürzt
werden. Nachdruck, auch aus-
zugsweise, ist nur mit vollstän-
diger Quellenangabe gestattet.
Das Vereinsmagazin erscheint
sechs mal im Jahr. Der Bezugs-
preis ist im Mitgliedsbei-
trag enthalten.

Anzeigenpreise

Anzeigenpreisliste Nr. 2
vom 01. Januar 2022.

Kindersport für die Kleinsten

Der LSV 49 Oettersdorf hat mit „Kindersport für die Kleinsten“ ein neues Angebot für zwei- bis fünfjährige Kinder geschaffen und damit eine Lücke in der Region geschlossen. Für dieses Engagement wurde der Verein 2025 bei den „Sternen des Sports“ ausgezeichnet.

Das ehrenamtliche Engagement ist das Fundament des Vereinssports in Deutschland. Ohne die Millionen Engagierten wären Freizeit-, Gesundheits- und Wettkampfsport nicht möglich. Mit dem Format „Engagement der Woche“ stellen wir regelmäßig Menschen und Vereine vor, die bei den „Sternen des Sports“ ausgezeichnet wurden – diesmal den LSV 49 Oettersdorf.

DOSB: Frau Geiler, Sie sind die Ehrenamtsbeauftragte des Kreisfußballausschusses (KFA) Jena-Saale-Orla, aktive Schiedsrichterin und Schiedsrichteroberfrau im KFA Ostthüringen. Außerdem sind Sie als Trainerin bei Ihrem Heimatverein LSV 49 Oettersdorf aktiv. Für dieses Engagement haben Sie im Dezember letzten Jahres den Ehrenbrief des Freistaates Thüringen erhalten. Anschließend wurden Sie zum Neujahrsempfang in Berlin eingeladen und haben dort Bundespräsident Walter Steinmeier getroffen. Wie kam es dazu und was bedeutet diese Auszeichnung für Sie und Ihr Engagement?

Janina Geiler: Zuerst möchte ich betonen: Diese Auszeichnungen waren nicht für mich allein, sondern stellvertretend für meine vielen engagierten Mitstreiter*innen. Doch ehrlich gesagt war ich völlig überwältigt. Unser Landrat und die Thüringer Staatskanzlei haben mich aufgrund meines großen ehrenamtlichen Engagements vorgeschlagen. Der Ministerpräsident und auch der Bundespräsident waren äußerst interessiert an der Arbeit, die wir an der Basis leisten. Für mich ist es selbstverständlich, mich für die Gemeinschaft einzubringen, aber ich habe mich sehr gefreut, dass unsere Arbeit gesehen wird.

Aufmerksamkeit bekommen hat auch Ihr Projekt „Kindersport für die Kleinsten“. Hierfür wurde Ihr Verein letztes Jahr bei den „Sternen des Sports“ ausgezeichnet. Worum geht es in diesem Projekt?

Wir, das heißt unser Team aus ehrenamtlichen, lizenzierten Trainer*innen, haben großen Bedarf gesehen, unser Sportangebot zu erweitern. Vor allem für Vorschulkinder gibt es im ländlichen Raum sehr wenig Bewegungsangebote. Diese Lücke haben wir gesehen und gehandelt und Kurse für Kinder ab 2 Jahren aufgestellt. Diese waren schnell

ausgebucht. Die Kindersportabteilung, zu der das Kindertanzen, Hip-Hop und Eltern-Kind-Turnen gehören, umfasst nun über 80 Kinder im Alter zwischen 2 und 8 Jahren.

In Ihrem Verein läuft alles ausnahmslos ehrenamtlich. Wie haben Sie es geschafft, das Projekt so schnell umzusetzen?

Unsere starken Kooperationen mit den Kindertagesstätten sowie der Grundschule Oettersdorf haben uns enorm geholfen und garantieren uns einen direkten Kontakt zu den Kindern und Eltern. Wir machen vor Ort jährlich mehrere Projekte wie sportliche Wandertage, Muskelkater- und Sportabzeichen und unterstützen bei Sportfesten und Turnieren. Doch all das geht nur mit einer stabilen ehrenamtlichen Basis. Alle Ehrenamtlichen machen das aus absoluter Überzeugung, in unser aller Zukunft zu investieren.

Und zeigt dieses Investment Wirkung?

Absolut, die positiven Auswirkungen kann man bereits jetzt spüren. Sowohl die Kindergärten als auch unsere Grundschule können bestätigen, dass die Kinder erfolgreicher, nicht nur im Sport, geworden sind. Aktive Kinder lernen leichter und sind deutlich ausgeglichener. Darüber hinaus sehen wir auch bei den Eltern Wirkung. Gerade im Eltern-Kind-Turnen werden diese zur Bewegung animiert und sie bekommen von unseren gut ausgebildeten Trainer*innen Hilfestellung, was sie außerdem für ihre Kinder tun können. Dies spiegelt sich oft in großer Dankbarkeit wider.

Was hat im Verlauf des Projekts besonders gut funktioniert und welche Herausforderungen gab es?

Das Sportangebot wurde sehr gut angenommen. Die Kurse waren sehr schnell gefüllt, auch dank der Werbung über Schulen und Kindergärten sowie das Landratsamt, welches uns unterstützt. Ebenso hat es gut funktioniert, dass die Kinder sehr regelmäßig kommen. Außerdem berichten Eltern, dass die Kinder den Sport als große Freude und nicht als zusätzliche Belastung



neben dem KiTa-Alltag wahrnehmen. Andererseits sind wir bis unter die Decke ausgebucht. Dringend bräuchten wir mehr Trainer*innen. Doch auch zusätzliche Hallenzeiten vor Ort sind sehr schwer zu bekommen und mit den kleinen Kindern können wir nicht noch weit reisen. Oft laufen Sie direkt von der Schule oder Kita zu uns zum Training.

„All das geht nur mit einer stabilen ehrenamtlichen Basis. Alle Ehrenamtlichen machen das aus absoluter Überzeugung in unserer aller Zukunft zu investieren.“ - so Janina Geiler vom LSV 49 Oettersdorf

Was bedeutet das Projekt für Sie persönlich?

Ich bin unwahrscheinlich stolz darauf, wie die Kinder sich jede Woche freuen, wenn sie die Halle betreten, wie sie sich freuen, uns zu sehen, und uns erzählen, wie viel sie sich auch außerhalb unseres Kurses bewegt haben. Stolz bin ich auch auf die Trainer*innen, wie sie sich engagieren und die Eltern mit einbringen.

Wie anfangs erwähnt haben Sie durch Ihr Engagement die Möglichkeit erhalten, den Bundespräsidenten zu treffen. Wie haben Sie diese besonderen Begegnungen

erlebt und was haben Sie aus diesen Erfahrungen für Sie und Ihr Ehrenamt mitgenommen?

Die Begegnung mit dem Bundespräsidenten beim Neujahrsempfang in Berlin war etwas ganz Besonderes. Da Herr Steinmeier sehr sportinteressiert ist, hatte ich das große Glück, auch zum Mittagessen neben ihm sitzen zu dürfen. Er hat sich seine Tischnachbarn selbst gewählt und da war ich schon ziemlich gerührt und mindestens genauso nervös. Wir haben zwei Stunden gegessen und gefühlt ununterbrochen geredet. Er war sehr interessiert auch an den Problemen und Voraussetzungen, die wir im ländlichen Bereich an der Basis haben. Ich hoffe, dass das ein oder andere hängen geblieben ist und er weiter Gutes bewirkt. Es waren unbeschreibliche Tage für mich, die ich nie vergessen werde und an die ich mich immer mit großer Dankbarkeit erinnern werde.

Mit der Energie aus diesem Erlebnis, welche nächsten Schritte planen Sie und Ihr Verein?

Mein größter persönlicher Wunsch ist es, dass wir vielleicht doch noch zwei oder drei Trainer*innen finden, die sich mit einbringen. Eine Stunde pro Woche, die einem so viel mehr gibt als nur die eigene Bewegung.

Kursplan Juni 2026

Montag



09:00 - 10:00h
Yoga



10:00 - 11:00h
Pilates



18:30 - 19:30h
Endurance Indoorcycling *)



19:00 - 20:00h
Bauch-Beine-Po



19:00 - 20:00h
Alpine Rückenschule



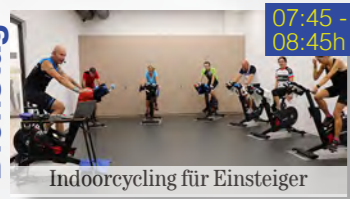
19:30 - 20:30h
Indoorcycling *)



20:00 - 20:45h
Muskellängentraining

Montag

Dienstag




07:45 - 08:45h
Indoorcycling für Einsteiger



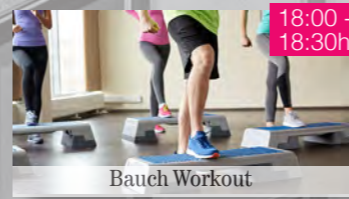
08:45 - 09:15h
Stretching



16:00 - 17:00h
Vitaler Rücken



17:00 - 18:00h
After Work Yoga



18:00 - 18:30h
Bauch Workout



18:00 - 19:00h
Pilates



18:30 - 19:30h
Ganzkörper Cardio Workout



19:00 - 20:30h
Yoga

Dienstag

Mittwoch



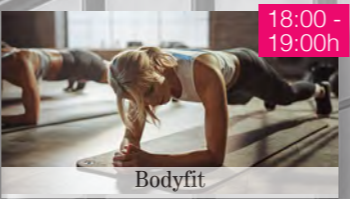
09:00 - 10:00h
Bodega



10:00 - 11:00h
Wirbelsäulengymnastik



17:00 - 18:00h
Bodyfit



18:00 - 19:00h
Bodyfit



18:30 - 19:30h
Indoorcycling *)



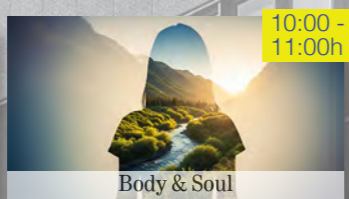
19:00 - 20:00h
Zumba-Fitness

Mittwoch

Donnerstag



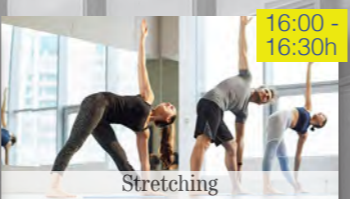
09:00 - 10:00h
Schlingentraining



10:00 - 11:00h
Body & Soul



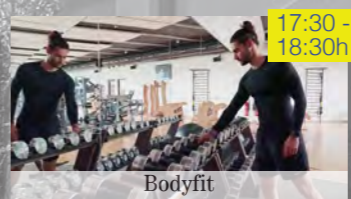
15:00 - 16:00h
Vitaler Rücken



16:00 - 16:30h
Stretching



16:45 - 18:00h
Melodia-Yoga



17:30 - 18:30h
Bodyfit



18:30 - 20:00h
Indoorcycling *)

Donnerstag

Freitag



09:00 - 10:00h
Starker Rücken



09:00 - 10:00h
Indoorcycling für Einsteiger



10:30 - 11:00h
Muskellängentraining




17:00 - 18:00h
Fatburner



18:00 - 19:00h
After Work Fitness

Freitag

Samstag



10:00 - 11:00h
Yoga

Samstag

Sonntag



09:00 - 10:00h
Bodyfit in Wechsel



10:00 - 11:00h
Rücken und Entspannung

Sonntag

Informationen zum Kursplan

* Voraussetzung für alle Indoorcycling-Kurse ist der FTP-Test. Dieser findet jeden zweiten Montag im Monat von 17:30 - 18:30 Uhr im Raum Motivation statt.

Kursanmeldungen bitten wir ausschließlich nur noch über unsere neue **mySPORTS-APP** vorzunehmen.

An Feiertagen können sämtliche Kurse entfallen

- Kreation OG
- Thomas OG
- Inspiration OG
- Dynamik OG
- Innovation UG
- Motivation UG
- Synergie UG
- Transparenz UG



Hans Horn

Dreitagestour Richtung Altmühltal

damit der Übungsleiter sehen kann, wir voll der Kurs wird.

Desweiteren sind wir wieder mit dem Radl unterwegs gewesen. Mitte April starteten wir eine Tour zur Bädleschweige. Unser Weg führte uns entlang der Schmutter über Markt zum Kloster Holzen und bei Allmannshofen links ab nach Lauterbach und von dort zur Bädleschweige.

Auf dem Heimweg suchten wir uns eine andere Strecke. Über Wortelstetten, Rieblingen und Feigenhofen führte Strecke nach Lützelburg und Gablingen. In Neusäß gab es noch eine verdiente Pause, wo wir bei Eiskaffee die Tour ausklingen ließen.

Anfang Mai dann eine Tour nach Kirchsiebnach zum Gasthaus

Füchsle. Dieses Mal trafen wir uns in Wellenburg. Von da aus führte die Strecke dem Sebastian-Kneipp-Weg folgend über Straßberg, Gut Guggenberg nach Klimmach, Schwabegg und von dort zum Füchsle.

Nach einer Rast dort, trotz Muttertag war erstaunlich wenig los, dann der Rückweg über Schwabegg, Leuthau ins Gnadental und dann an der Wertach entlang nach Bobingen zu einer abschließenden Einkehr. An der Wertach entlang führte dann die Reststrecke zurück nach Augsburg.

Die nächste größere Tour ist unsere Dreitagestour Richtung Altmühltal nach Gungolding und über Wemding und Harburg zurück.

Hans Horn

Die Alpen sind mittlerweile wieder in Leitershofen im Wald unterwegs.

Aus organisatorischen Gründen ist es allerdings nicht mehr möglich, dass wir bei Schlechtwetter in unsere Halle ausweichen. In der Zeit von Anfang Mai bis Ende August wird die Halle von Siegmund Sportspark weiter vermietet.

Für uns besteht allerdings die Möglichkeit, dass wir uns an der Group Fitness Stunde, Bauch, Beine Po, in der Nebenhalle mit anschließen.

Dazu sollten wir uns allerdings vorher in der App mySports anmelden,



Bernd Zitzelsberger

32. Intern. Memminger Mau Schwimmfest



Zusammenhalt und Freude am Sport zeigte die Schwimm Mannschaft beim Memminger Mau Schwimmfest 2026.

Mit starken Einzelleistungen und mehreren Podestplatzierungen präsentierte sich der Post SV Augsburg beim 32. Internationalen Memminger Mau Schwimmfest am 14. Mai in hervorragender Form.

Besonders in den Nachwuchsjahrgängen überzeugten die Schwimmerinnen und Schwimmer mit starken Leistungen und konnten sich mehrfach unter den Besten platzieren.

Gleich zwei Athletinnen und Athleten schwammen ganz nach oben aufs Podest:

- ❑ **Paula Deuringer** (Jg. 2009) sicherte sich den 1. Platz über 50 m Brust.
- ❑ **Maxim loschpa** (Jg. 2009) überzeugte mit zwei Siegen über 100 m und 50 m Brust.

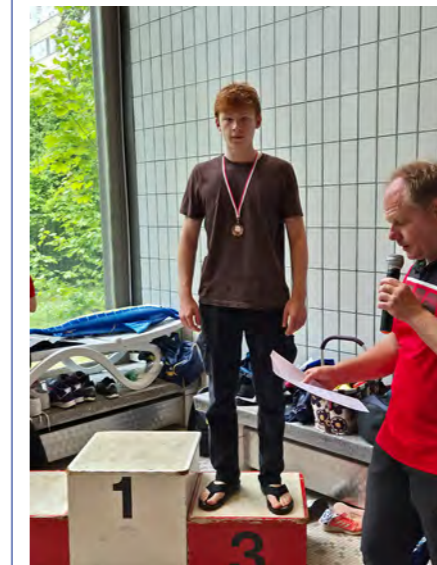
Weitere Podestplatzierungen

Auch darüber hinaus konnte der Post SV Augsburg mit zahlreichen sehr guten Platzierungen glänzen:

- ❑ **Maxim loschpa** (Jg. 2009): zusätzlich 2. Platz 50 m Freistil
- ❑ **Egor Tsarevski** (Jg. 2010): 2. Platz über 50 m Freistil
- ❑ **Fabian Schmitt** (Jg. 2013): 2. Platz über 50 m Freistil
- ❑ **Simon Tsarevski** (Jg. 2018): 2. Platz über 50 m Freistil
- ❑ **Theresa Übleis** (Jg. 2013): 2. Platz über 50 m Freistil
- ❑ **Vedran Ivetic** (Jg. 2011): 2. Platz über 50 m Brust sowie 3. Platz ü. 50 m Schmetterling
- ❑ **Stefan Stadler** (Jg. 2006): 2. Platz 100 m Schmetterling

Breite Leistungsstärke im Team

Neben den Podestplätzen erreichten zahlreiche weitere Aktive Top-10-Platzierungen und unterstrichen die geschlossene Teamleistung des Post SV Augsburg. Besonders



Vedran Ivetic holte sich eine Medaille über 50 m Schmetterling



Egor Tsarevski genoss die Siegerehrung.



Maxim loschpa stand mehrfach auf dem Treppchen.



Einen 2. Platz über 50 m Freistil musste sich **Fabian Schmitt** teilen

bemerkenswert war die Präsenz des Vereins über viele Altersklassen hinweg - von den jüngsten Jahrgängen mit Daria Podgurschi (2015), Simon Tsarevski (2018) und Valeria Tsarevski (2015) bis hin zu den älteren Teilnehmenden.

Großen Teamgeist bewiesen die Schwimmerinnen und Schwimmer ab Jahrgang 2014 und älter zudem bei den Staffelstarts.

Der Post SV Augsburg blickt auf einen erfolgreichen Wettkampftag in Memmingen zurück. Dieser fand letztendlich im Hallenbad am Dr.-Berndl-Platz statt. Das neue Bad in Memmingen soll in Kürze eröffnet werden.

Fotos: Christine Lüdke und Constanze Held



Simon Tsarevski schwamm im Jahrgang 2018 ganz vorne mit.



Theresa Übleis wurde in Memmingen für neue Bestzeiten belohnt.

Regionalen Bestenkämpfen Nord

Post SV mit solidem Auftritt bei den Regionalen Bestenkämpfen Nord im Schwimmen

Bei den Regionalen Bestenkämpfen 2026 der Region Nord, die am 7. und 8. März im Städtischen Hallenbad Augsburg-Haunstetten ausgetragen wurden, präsentierte sich der Post SV Augsburg mit einem engagierten Nachwuchsteam und einer Vielzahl von Starts in unterschiedlichen Altersklassen und Disziplinen.

Insgesamt gingen 16 Schwimmerinnen und Schwimmer des Post SV

Augsburg an den Start und absolvierten über 40 Einzelstarts.

Unser Verein war in allen drei Wettkampfabschnitten vertreten und zeigte insbesondere in den mittleren Jahrgängen eine konstante Leistungsdichte. Die Aktiven des Post SV Augsburg konnten mehrfach Platzierungen unter den besten Zehn erreichen.

Theresa Übleis (Jg. 2013) und Magdalena Rill (Jg. 2013) schwammen über 400 m Freistil direkt nebeneinander und spornten sich dabei gegenseitig an.

Nachwuchs sammelt wichtige Erfahrung

Der Post SV Augsburg war mit sehr jungen Jahrgängen vertreten, unter anderem mit Aktiven der Jahrgänge 2015 bis 2018. Für sie stand bei diesem Wettkampf weniger die Platzierung als vielmehr das Sammeln wichtiger Wettkampferfahrung im Vordergrund.

Positives Fazit

Mit mehreren Silber- und Bronzemedailles in der offenen Wertung sowie in den Jahrgangswertungen unterstrich die Schwimmabteilung ihre kontinuierliche Nachwuchsarbeit und die positive Entwicklung ihrer Schwimmerinnen und Schwimmer.

Besonders erfreulich waren für Trainerstab und Mannschaft die zahlreichen neuen persönlichen Bestzeiten.



Der Post SV verfügt traditionell über starke Brustschwimmer*Innen.

Fotos: Christine Lüdke



Fabian Schmitt, Jana Waller, Magdalena Rill mit Maskottchen sowie Theresa Übleis hatten viel Spaß miteinander



Gut gelaunt gingen die älteren Schwimmerinnen und Schwimmer in Memmingen in die Staffelwettbewerbe.

Hinweise für Schwimmkurse / - training

Aufgrund der hohen Nachfrage nach unseren Schwimmkursen und Schwimmtrainings möchten wir sie über einige organisatorische und inhaltliche Punkte informieren.

Neue Schwimmkurse werden regelmäßig auf unserer Homepage sowie über Social Media angekündigt. Teilweise erfolgen Veröffentlichungen zusätzlich über externe Medien, z. B. die Augsburgischer Allgemeine, im Monatsmagazin „Der Pferseer“ oder auf der Homepage und den Social-Media-Kanälen von „Sport in Augsburg“.

Bitte beachten Sie, dass wir aus organisatorischen Gründen keine Vormerklisten oder Voranmeldungen für zukünftige Schwimmkurse mehr führen können. Hintergrund ist insbesondere der sehr hohe ehrenamtliche Verwaltungsaufwand.

Wir bitten deshalb um Verständnis, dass entsprechende Anfragen derzeit leider nicht individuell beantwortet werden können.

Geplante Schwimmkurse ab Herbst 2026 (voraussichtlich ab Oktober) sind - Ankündigung voraussichtlich ab ca. Mitte September 2026:

Bitte beachten: **Anmeldung ist erst ab Ankündigung möglich!**

Schwimmkurse für Kinder

Mittwoch - Plärrerbad
Schwimmkurs für Kinder in der Regel ab ca. 5/6 Jahren; maßgeblich sind Wassergewöhnung und Selbständigkeit
13 bis ca. 17 Termine à 45 Minuten

Donnerstag - Hallenbad Göggingen
Kompaktkurs für ältere Kinder in der Regel ab ca. 7 Jahren
7 bis 9 Doppelstunden mit jeweils 2 x 45 Minuten

Freitag - Plärrerbad
Kompaktkurs am Nachmittag in der Regel ab ca. 6 Jahren
7 bis 9 Doppelstunden mit jeweils 2 x 45 Minuten

Schwimmkurs für Erwachsene

Donnerstag - Plärrerbad
Schwimmkurs für Erwachsene und Jugendliche ab ca. 17/18 Jahren
Zeitraum: Oktober 2026 bis April 2027, insgesamt ca. 13 bis 17 Kursabende à 45 Minuten
Alle Kurse richten sich sowohl an Anfänger als auch an Fortgeschrittene.

Bitte beachten: **Voraussetzungen / Wassergewöhnung**

Für die Teilnahme an den Schwimmkursen ist eine grundlegende Was-

sergewöhnung erforderlich. Maßgeblich sind dabei nicht allein das Alter, sondern insbesondere Wassergewöhnung, Selbständigkeit und die Bereitschaft zur aktiven und vor allem regelmäßigen Teilnahme am Kurs.

- Dazu gehören insbesondere:
- **selbständiges vollständiges Untertauchen des Kopfes für ca. 2 Sekunden,**
 - freiwilliges Betreten des Lehrschwimmbeckens bis etwa Bauchnabelhöhe,
 - Sitzen auf der Wassergewöhnungstreppe bei Wasserhöhe zwischen Schultern und Kinn,
 - selbständiges und zügiges Umziehen ohne fremde Hilfe.

Bitte beachten: Reine Wassergewöhnungs-, Angstentwöhnungs- oder Sicherheitskurse können wir aufgrund begrenzter Kapazitäten derzeit leider nicht anbieten.

Methodik unserer Schwimmkurse

Nach Übungen zur Wassergewöhnung zum Erreichen der Wassergewandtheit beginnen wir früh mit dem Wechselbeinschlag (Kraul- und Rückenkraulteile), teilweise auch mit Flossen.

Die ersten Schwimmarten, die wir nach unserem bewährten Ausbildungskonzept vermitteln, sind:

- Rückenkraulteile
- Kraul

Brustschwimmen folgt später, häufig erst im Aufbaukurs, da insbesondere der Brustbeinschlag motorisch deutlich komplexer ist.

Ziel des ersten Kurses ist in der Regel die Grobform von Rückenkraulteile und Kraul sowie - je nach Leistungsstand - das Frühschwimmerabzeichen „Seepferdchen“.

Ziel des Aufbaukurses ist unter anderem der „Seehund Trixi“ sowie das Schwimmen in drei Schwimmarten mindestens in der Grobform.

Wichtiger Hinweis zur Teilnahme am Schwimmtraining

Für die Teilnahme am regulären Jugendtraining genügt das „See-

pferdchen“ grundsätzlich nicht. Voraussetzung ist in der Regel mindestens das Schwimmabzeichen „Seehund Trixi“ bzw. das Beherrschen von mindestens drei Schwimmarten in der Grobform.

Die Teilnahme an der normalen Schwimmausbildung, dem Kinder- und Jugendtraining, den Trainingsgruppen sowie auch am freien Schwimmen ist grundsätzlich - auch für Vereinsmitglieder - nur nach vorheriger Kontaktaufnahme mit der Schwimmabteilung bzw. nach einem Vorschwimmen möglich.

Dies hat organisatorische Gründe (u. a. maximale Gruppengröße sowie maximale Anzahl von Personen pro Schwimmbahn bzw. pro Trainer), dient aber insbesondere auch der Sicherheit. Personen, die nicht sicher schwimmen können, stellen im Trainingsbetrieb ein erhebliches Risiko dar.

Grundsätzlich gilt bei uns im Anfänger-, Fortgeschrittenen- und Kursbereich intern eine Richtgröße von einem Übungsleitenden pro fünf Kinder bzw. Erwachsene. Von dieser Regel weichen wir im Regelfall nur bei Wettkampfmanschaften sowie bei sicheren Schwimmerinnen und Schwimmern (in der Regel ab Schwimmabzeichen Bronze / Silber) ab.

Dies betrifft letztlich auch die Verantwortung der jeweiligen Übungsleitenden bzw. der Wasseraufsicht.

Gebühren und Vereinsmitgliedschaft

Die Kursgebühr beträgt derzeit: 169 Euro zusätzlich zur Vereinsmitgliedschaft.

Der monatliche Mitgliedsbeitrag beträgt derzeit:

- Jugendliche: 19 € monatlich
 - Erwachsene: 28 € monatlich
 - Familienbeitrag: 52 € monatlich
- Zusätzlich wird bei Neuaufnahme eine einmalige Aufnahmegebühr in Höhe eines Monatsbeitrags erhoben.

Regulärer Kurs:

13 bis ca. 17 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten.

Kompaktkurse:

7 bis 9 Doppelstunden à 90 Minuten. In der Regel sind dies mindestens 14 und maximal 20 Unterrichtseinheiten bzw. 8 bis 10 Doppelstunden.

Die Vereinsmitgliedschaft muss spätestens vor der ersten Kursstunde bestehen bzw. gleichzeitig beantragt werden.

Eine Teilnahme nur am Kurs, ohne Vereinsmitgliedschaft, ist nicht möglich.

Die Mindestmitgliedschaft beträgt gemäß Satzung grundsätzlich ein Jahr.

Kündigungsfristen:

Eine Kündigung der Mitgliedschaft

zum 30.06. muss spätestens bis 15.05. schriftlich beim Verein eingehen. Eine Kündigung zum 31.12. muss spätestens bis 15.11. schriftlich beim Verein eingehen.

Bitte beachten Sie:

Kündigungen per E-Mail sind gemäß Satzung nicht wirksam. Maßgeblich ist die schriftliche Kündigung fristgerecht beim Verein.

Hinweise für Eltern

Bitte beachten Sie unbedingt: Eltern dürfen die Umkleiden, Duschen und die Schwimmhalle während der Kurse grundsätzlich nicht betreten und nicht beim Schwimmunterricht zuschauen. Erfahrungsgemäß lenkt dies viele Kinder stark ab und erschwert die Arbeit der Übungsleitenden erheblich.

Die Kinder sollten sich selbständig und zügig in den Sammelumkleiden umziehen können.

Wartemöglichkeiten während der Schwimmkurse:

Hallenbad Göggingen: im Foyer
Spickelbad: im Bereich des Treppenhauses
Plärrerbad: beim Schuhregal

Bitte nicht durch die Glastüren zum Lehrbecken im Plärrerbad zuschauen oder den Kindern zuwinken.

Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Die Abteilungsleitung



Sabine Winter erneut zu Gast im Post SV



Dieter Voigt

Tischtennis-Legende Sabine Winter erneut zu Gast beim Post SV Augsburg

Im Rahmen der TQ-Traummomente begrüßte der Post SV Augsburg bereits zum dritten Mal die deutsche Tischtennis-Nationalspielerin Sabine Winter. Die mehrfache Deutsche Meisterin und Olympiateilnehmerin begeisterte dabei nicht nur die erwachsenen Teilnehmerinnen und Teilnehmer, sondern insbesondere auch die Nachwuchsspieler des Vereins.

Während einer gemeinsamen Trainingseinheit erhielten die Sportler wertvolle Tipps und Tricks aus dem Leistungssport. Die Jugendlichen hatten zudem die einmalige Gelegenheit, sich direkt mit einer der erfolgreichsten

deutschen Tischtennispielerinnen zu messen und selbst einige Ballwechsel mit der Tischtennis-Legende zu spielen.

Neben dem Training blieb ausreichend Zeit für persönliche Gespräche. Sabine Winter nahm sich Zeit für Autogramme, Erinnerungs-

Wettkämpfe sowie die Anforderungen des Spitzensports.

Der Besuch war für alle Beteiligten ein besonderes Erlebnis und wird den Teilnehmerinnen und Teilnehmern noch lange in Erinnerung bleiben.



TQ-Traummomente - Sporthelden hautnah erleben

Im Rahmen der Initiative TQ-Traummomente haben Sportbegeisterte die Möglichkeit, bekannte Athletinnen und Athleten persönlich kennenzulernen und gemeinsam mit ihnen zu trainieren. Dabei entstehen einzigartige Erlebnisse, die den Sportfans einen Blick hinter die Kulissen des Spitzensports ermöglichen.

Du möchtest im nächsten Jahr selbst die Chance nutzen und mit Sabine Winter trainieren?

fotos und eine offene Fragerunde. Dabei gab sie spannende Einblicke in ihren sportlichen Werdegang, ihre Vorbereitung auf wichtige

Dann informiere dich jetzt über die kommenden TQ-Traummomente unter:

www.tq-group.com/traummomente



Einfach einsteigen. Zum Bestpreis fahren.

Neu: swa BiBo

Gemeinsam
nachhaltig

swa BiBo,
die neue App.

Ab jetzt kannst du ganz
einfach mobil ein- und
auschecken – zum
besten Preis für dich.

Sei dabei:
swa.to/bibo



Laden im
App Store

JETZT BEI
Google Play

Immer an deiner Seite



Was hast Du für Ziele?

Möchtest Du Gleichgesinnte treffen?

Möchtest Du Fit werden und Fit bleiben?

Kurz gesagt: Du willst gemeinsam mit unseren top ausgebildeten Trainern und anderen Sportbegeisterten Deine Ziele erreichen? Dann besuche eines der über dreißig Group-Fitness-Angebote und lasse Dich von unseren engagierten Trainern und der Gruppendynamik mitreißen!

Egal ob Rückenfitness, Herz-Kreislauf-Training, Aerobic, Figur-Training, TRX®, Zumba oder Entspannung - hier ist für jedes Fitness-Level, alle Ansprüche und jedes Alter das Richtige dabei.

Unseren aktuellen Kursplan findest Du unter
www.postsv.de

**Körper-Kreislauf-Training & Kondition
Ganzkörperkräftigung & Figurstraffung
Rücken & Gesundheit
Körper, Geist & Entspannung**

Rechenbeispiel für einen Erwachsenen:

15,00 € Basisbeitrag +
24,00 € Group-Fitness im Monat
... dann darf ich kommen so oft ich will!





Sport ist lebendig, in ständiger Bewegung und kontinuierlicher Weiterentwicklung! Ein Sportkonzept entsteht daher nicht auf dem Reißbrett, sondern basiert im Wesentlichen auf Erfahrungswerten, sportwissenschaftlichen Erkenntnissen, best practice, welche sich in einem Wechselspiel von gezielten Maßnahmen und deren Evaluierung sukzessive entwickeln.

Viele Fragen des „Sports vor Ort“ sind angesichts struktureller Krisen der öffentlichen Haushalte und verschärfter Verteilungskonflikte sowie zunehmender gesellschaftspolitischer Herausforderungen, als Beispiel sei der demographische Wandel genannt, aktueller denn je.

- > Welche Sportangebote werden zukünftig benötigt und zu welchen Zeiten nachgefragt?
- > Welche Sportstätten brauchen wir, wenn ein Sportverein Partner einer Ganztagschule wird?
- > Wie kann die zentrale Rolle der Sportvereine in der Gesellschaft wieder gestärkt werden?
- > Wie können Potenziale bei immer weniger finanzieller Mittel und ehrenamtlichen Helfern, umfassender, interessanter und für die heutige Gesellschaft effizient gestaltet werden?



Wir, der Post SV, beschäftigen uns seit nun rund 15 Jahren mit diesen Themen und versuchen dieser Dynamik mit unserem Slogan „ein Verein zwischen Tradition und Trend“ konstruktiv zu begegnen.

Ein Projekt daraus ist nun mit myPSA realisiert worden:

Das innovative Sport- & Gesundheitszentrum in Augsburg, welches auf die meisten formulierten Fragen der Gegenwart und der nahen Zukunft bereits Antworten liefert.

Traditionssport

Unser 1927 gegründete Post SV wurde bereits nach wenigen Monaten ein sogenannter Mehrspartenverein, der seinen Mitgliedern grundsätzlich die Möglichkeit bietet, alle Abteilungs- und Spartenangebote zu nutzen.

Über das klassische, abteilungsorganisierte Vereinsangebot hinaus können heute mittels Sonderbeitrag alle Mitglieder auch im modernen Fitnessstudio trainieren, im Wellnessbereich relaxen und die Kinder können in die Kindersportschule.

Für uns gilt das Motto:
„Ein Verein zwischen Trend und Tradition“

*„Auf der Welt gibt es nichts, das sich nicht verändert, nichts bleibt ewig so, wie es einst einmal war.“
 Dschuang Dsi*



Der Post SV Augsburg e.V. hat 2014 die gemeinnützige Post SV Stiftung
als Unterstiftung im HAUS DER STIFTER der Stadtsparkasse Augsburg errichtet.

Präambel

Der Post SV gründet zur nachhaltigen Entwicklung seines satzungsgemäßen Zwecks, seines neuen Sportzentrums und zur intensiven Verwirklichung von Bildung, Erziehung, Kinder-, Jugend- und Altenhilfe sowie Mildtätigkeit diese Stiftung.

Um dieses Ziel zu erreichen arbeitet der Post SV als Initiator und Verantwortlicher für das Stiftungsmarketing der „Post SV - Stiftung“ zur Gewinnung von Spendern und Stiftern mit der Stadtsparkasse Augsburg zusammen. Diese stellt mit der Stiftung HAUS DER STIFTER - Stiftergemeinschaft der Stadtsparkasse Augsburg den rechtlichen und steuerlichen Rahmen für die „Post SV - Stiftung“ zur Verfügung und betreut die Vermögensanlage der Stiftungsmittel.

Darüber macht die Stadtsparkasse Augsburg im Rahmen ihrer Möglichkeiten die „Post SV - Stiftung“ und deren Ziele im Kreise ihrer Kunden bekannt und steht interessierten Stiftern für Stiftungsberatungen zur Verfügung.

Kontakt: stiftung@postsv.de

**Du möchtest in die 90°-Sauna?
Oder nur 60°?**

Mit Premium bist Du dabei!

Nach einer anspruchsvollen Trainingseinheit kannst Du in unserem Wellnessbereich Deinen Körper verwöhnen, die Muskeln regenerieren und den Duft der Aufgüsse genießen.

Unser Wellnessbereich verfügt über:

**Finnische Sauna 90°, Sanarium 60°,
Dampfsauna, Infrarotkabine, Trink- und
Eisbrunnen, Tauchbecken 10°,
Erlebnisduschen, Wärmeliegen
Ruhe- und Außenbereich.**

Unsere Öffnungszeiten:

Im Winter (Oktober bis Mai)
täglich **von 12:00 Uhr bis 22:00 Uhr**

Im Sommer (Juni bis September)
täglich **von 14:00 Uhr bis 22:00 Uhr**



seca

Präzision für die Gesundheit

Körperanalyse So geht's:

Bestimme jetzt Deine Körperzusammensetzung mit der seca TRU und miss Deinen Trainingsfortschritt.



1. Schuhe und Socken ausziehen



2. Taillenumfang messen



3. Mit Chipkarte/ Armband identifizieren



4. Größe und Gewicht messen und Taillenumfang eingeben



5. BIA-Messung aktivieren



6. Hinweis: „Nur autorisiertes Personal“ bestätigen



7. Füße für die BIA-Messung positionieren



8. Hände umfassen im „Spockgriff“ die Elektroden



9. Nach beendeter Messung Daten übertragen



10. Messergebnisse anschauen und ggf. mit Trainer:in besprechen



Das Konzept der Kindersportschule KiSS

Rennen, Springen, Werfen, Turnen, Balancieren, Ausprobieren - in der KiSS gibt es keine Grenzen!

Augsburgs erste lizenzierte Kindersportschule KiSS bietet Kindern von 2-10 Jahren die Möglichkeit einer sportartübergreifenden motorischen Grundlagenausbildung. Unter der Leitung einer hauptamtlichen Sportfachkraft mit abgeschlossenem Studium und weiteren qualifizierten Übungsleitern erleben Kinder in der KiSS Spaß an der Bewegung, am Spiel und am fairen Umgang miteinander. Dabei werden die sensiblen Phasen der motorischen Entwicklung berücksichtigt.

KiSS-Kinder werden in ihrer sportlichen, persönlichen und sozialen Entwicklung begleitet. Kreative Trainingsstunden fördern ihre Selbstständigkeit, ihre konditionellen und koordinativen Fähigkeiten. Ziel der KiSS ist es, den Kindern langfristig Spaß an der Bewegung zu vermitteln. Grundlage dafür ist der KiSS-Lehrplan mit pädagogisch ganzheitlichem Konzept. Gerne sprechen wir Neigungs- und Eignungsempfehlungen für weiteres Sporttreiben aus.

sportliche, persönliche, soziale Entwicklung

Förderung von Fantasie und Neugier

Gesundheitsförderung

Fairplay
Koordination & Kondition

Spaß und Freude an der Bewegung

Weil's zusammen mehr Spaß macht ...



Post SV Augsburg e.V.

KiSS
KinderSportSchule

Mini - KiSS
2 - 4 Jahre (mit Eltern)
Mittwoch
14:15 - 15:00 Uhr

Blüte - KiSS I
4 - 6 Jahre
Mo. 15:00-16:00 Uhr
Mi. 15:00-16:00 Uhr

Blüte - KiSS II
4 - 6 Jahre
Di. 16:30-17:30 Uhr
Do. 15:00-16:00 Uhr

Boom - KiSS
6 - 8 Jahre | 1/2 Kl.
Mo. 16:00-17:00 Uhr
Mi. 16:00-17:00 Uhr

Power - KiSS
8 - 10 Jahre | 3/4 Kl.
Mo. 17:00-18:00 Uhr
Mi. 17:00-18:00 Uhr

FAQ - Datenspeicherung | Videoüberwachung | RFID-Band

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an unseren Datenschutzbeauftragten

Der Post SV setzt bei myPSA auf modernste Standards im Bereich IT, Daten- und Gebäudemanagement. Neben hoher Sicherheit, Hygiene und Nutzungskomfort spart die Technologie auch Zeit und Kosten. Für den Besucher ist das System vor allem eines - sicher und einfach!

Warum wird eine Videoüberwachung eingesetzt?

Im Außenbereich stellen normal übliche Zäune kein Hindernis mehr für Einbrecher und Graffiti-Sprayer dar. Darüber hinaus wirken Zäune nicht gerade einladend, passen auch nicht unbedingt ins Landschaftsbild, kosten viel Geld in der Anschaffung und im Unterhalt. Im Tiefgaragenbereich verfolgen wir primär den Schutz unserer Mitglieder, Kunden und Mitarbeiter. Zudem möchten wir Beschädigungen und Manipulationen an ihren Autos vorbeugen..

Neben dem Effekt des Schutzes sind auch die Versicherungsgebühren deutlich günstiger, was Ihnen als Nutzer und Mitglieder auch indirekt wieder zu Gute kommt. Im Gebäude selbst stehen, insbesondere der Schutz unserer Kinder, Singles, Familien, Mitglieder sowie unserer Trainer und Beschäftigten im Fokus. Sensible Bereiche wie Umkleiden und der Wellnessbereich werden selbstverständlich nicht überwacht.

Wie erfolgt die Datenspeicherung und für wen sind die Daten zugänglich?

Der Onlinezugang zu den Daten ist ausschließlich der Geschäftsführung und dem zum Datenschutz verpflichteten Personal vorbehalten. Selbst bei diesem Personenkreis wird auf das need-to-know Prinzip geachtet. Alle Mitarbeiter werden in festgelegten Zyklen zur EU-DSGVO, zum BDSG und zum BSI-Grundschutz unterwiesen. Pauschale, allumfängliche Zugänge sind ausgeschlossen. Alle Arbeitsplätze des Post SV sind kennwortgeschützt und mindestens AES256-bit verschlüsselt, selbst temporäre Daten sind somit für Dritte ohne entsprechende Autorisierung nicht zugänglich.

Alle Dienstleister, die in Prozesse des Post SV einbezogen sind, wurden und werden fortfolgend gemäß ADV und Datenschutz zur entsprechenden Sorgfalt verpflichtet.

Was passiert mit den Daten, insbesondere den biometrischen Daten?

Alle Personendaten werden konform des BDSG und EU-DSGVO auf externen Rechenzentren der Magicline GmbH, Raboisen 6, 20095 Hamburg, Geschäftsführer Daniel Hanelt, bzw. deren Dienstleister, gespeichert. Bei Magicline ist als betrieblicher Datenschutzbeauftragter bestellt: Marc Althaus, DS Extern GmbH, Bredkamp 53a, 22589 Hamburg, <https://www.dsextern.de/anfragen>.

Nach automatischer Abfrage der Mitgliedsnummer, was durch Auflegen des RFID-Bands erfolgt, wird eine zeitlich befristete Freigabe auf dem RFID-Armband wirksam. Die biometrischen Daten werden nicht auf den Systemen von MagicLine oder dem Post SV gespeichert, sondern verschlüsselt auf den RFID-Bändern, die sich im persönlichen Besitz der Mitglieder befinden, abgelegt. Es erfolgt keine Vorhaltung auf zentralen Speichermedien. Bei Verlust des Armbandes kann kein Bezug zur Person hergestellt werden, da dies ausschließlich nur über die ID der Datenbank unserer Vereinsverwaltung erfolgen kann.

Bei Rückgabe des RFID-Armbandes werden die darauf enthaltenen Daten gemäß den Vorgaben des Bundesamts für Sicherheit in der Informationstechnik gelöscht. Nicht nur aus datenschutzrechtlichen Gründen, sondern auch aus Gründen des Datenvolumens werden keine vollumfänglichen Daten gespeichert, sondern nur ein sinnvoller Ausschnitt an biometrischen Merkmalen, z.B. bei der Gesichtserkennung nur 24 Datenpunkte - für Abstand Nase zur Lippe oder Augenabstand. Ähnlich verhält es sich beim Fingerprintsystem.

Wieso brauche ich ein RFID-Band?

Dieses dient als temporärer Datenträger für folgende Abfragen: Türen, Umkleidekabinen, Garderobenspinde. Somit ist freies Bewegen in den erforderlichen Räumlichkeiten sichergestellt. Auf Basis der Mitgliedsnummer werden diese Berechtigungen überprüft. Mit dem RFID-Band kann auch im ganzen Gebäude bargeldlos bezahlt werden, entweder über Lastschrift- oder Prepaid-Verfahren.

Kontakt: datenschutzbeauftragter@postsv.de

Genuss aller Abteilungs- und Spartenangebote

Die Mitglieder des Post SV mit Spartenbeitrag können alle Sportangebote der traditionellen Abteilungen nutzen: z.B. Alpine, Handball, Ju-Jitsu, Schwimmen, Triathlon und Tischtennis. Ein ggf. erforderlicher Sonderbeitrag für z.B. Schwimmkurse kann optional gebucht werden.

Vollautomatischer Kraft-Ausdauer-Zirkel

Vollautomatisch, Transpondergesteuert, Performancegetrieben. Die SCHNELL synchro-line Geräte sind das Synonym für modernste digitale Trainingsgeräte. Auf dem RFID-Armband werden Ihre Geräteeinstellungen sowie Trainingsergebnisse gespeichert.

Kurse | Group-Fitness

Alle Mitglieder mit Sonderbeitrag für Group-Fitness, Classic oder Premium können an den angebotenen und im myPSA stattfindenden Kursen (Group-Fitness) kostenfrei teilnehmen. Mitglieder mit Standardbeitrag können Group-Fitness jederzeit optional buchen. Von Partnern angebotene Kurse können gebührenpflichtig sein. Die Abrechnung hierzu erfolgt gesondert.

Diagnose

Auf Basis des zu Beginn durchgeführten Gesundheitschecks (Anamnese) kann bis zu zweimal pro Jahr die sportliche Entwicklung analysiert und ausgewertet werden. So lassen sich die Fortschritte messbar feststellen und geben Ihnen zusätzlich Sicherheit bei Ihrem Training.

Pedalo® Koordinationsparcours

Der Pedalo Koordinationsparcours bietet an verschiedenen Übungsstationen eine Vielzahl komplexer Bewegungsübungen. Ziel ist das Training des gesamten Gleichgewichtssystems und der Körperachsen.

extrafit® Beweglichkeitstraining

Die extrafit® Geräte sind speziell für exzentrisches Krafttraining konzipiert. Bei der Entlastung der Muskulatur wird mittels Elektromotoren eine erhöhte Gewichtskraft erzeugt. Der Muskel wird durch sowohl in der Zug- als auch Entlastungsphase optimal trainiert.

**Tiefgaragennutzung**

Alle Mitglieder mit Sonderbeitrag CLASSIC | PREMIUM sind zur Nutzung der Tiefgarage berechtigt. Die Zufahrtberechtigung erfolgt via Kennzeichenerkennung. Bei Familien können max. 3 Kennzeichen administriert werden. Ein Anspruch auf einen freien Parkplatz besteht nicht.

Daten-Armband

Alle in myPSA aktiven Mitglieder erhalten ein auf Basis ihrer Mitgliedschaft individuell programmiertes RFID-Armband. Dieses wird für Funktionen, z.B. für Tür- und Garderobenschränke sowie als Speichermedium für Daten und gegebenenfalls Zahlung im Bistro benötigt.

E-Tankstelle

Alle Mitglieder mit Sonderbeitrag PREMIUM sind zur Nutzung der in der Tiefgarage befindlichen E-Ladestationen berechtigt. Während die E-Bikes kostenfrei sind, wird die E-Tankstelle für PKWs nach tatsächlichem Verbrauch abgerechnet.

Beratungsgespräch

Eine individuelle Beratung zu unseren Leistungsangeboten, Inhalten und Tarifoptionen, z.B. PREMIUM, verbunden mit einer Führung durch den Fitness- und Wellnessbereich (Wellness nur vormittags möglich) ist für Sie kostenfrei. Ein Probetraining ist bei uns aufgrund des Programmieraufwandes nicht vorgesehen.

Trainingsplan und Geräteeinweisung

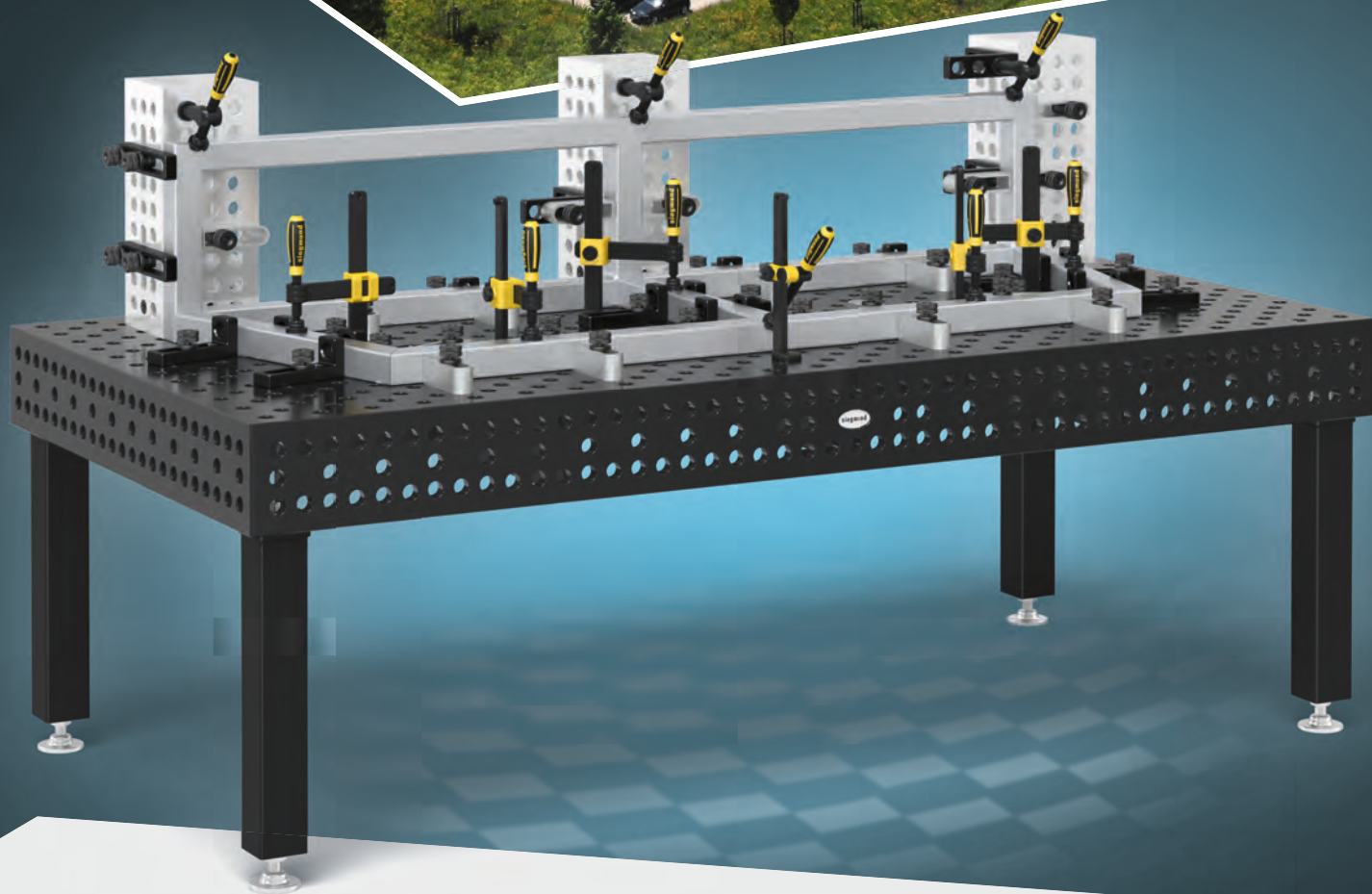
Entwicklung eines auf die persönlichen Ziele und gesundheitlichen Voraussetzungen abgestimmten Trainingsplans, inklusive Erläuterung der dazugehörigen Geräte und Übungen.

Gesundheitscheck (Anamnese)

Systematische Erfassung und Bewertung relevanter Körperparameter wie u.a. Körperstruktur, Funktionsfähigkeit Herz-Kreislauf-System, Beweglichkeit und Koordination. Diese fundierte Analyse ist die Basis für ein optimales Training nach den persönlichen Bedürfnissen. Trainingsplan und Gesundheitscheck kann je nach Beitragsmodell gebührenpflichtig sein.

SCHWEISSTISCHE VOM WELTMARKTFÜHRER AUS DER REGION

siegmund



Bernd Siegmund GmbH
Landsberger Straße 180
86507 Oberottmarshausen

siegmund.com

Starker Partner im Sport:

