

Kursplan Januar 2026

Montag	09:00 - 10:00h	10:00 - 11:00h	18:30 - 19:30h	19:00 - 20:00h	19:30 - 20:30h	20:00 - 20:45h	18:30 - 19:30h	Montag	
Dienstag	08:00 - 08:45h	08:45 - 09:15h	16:00 - 17:00h	17:00 - 18:00h	17:00 - 17:45h	18:00 - 18:45h	18:00 - 18:30h	Dienstag	
Mittwoch	09:00 - 10:00h	10:00 - 11:00h	17:30 - 18:00h	18:00 - 19:00h	18:00 - 19:00h	18:30 - 19:30h NEU	19:00 - 20:00h	19:00 - 20:30h	Mittwoch
Donnerstag	09:00 - 10:00h	10:00 - 10:30h	15:00 - 16:00h	16:00 - 16:30h	16:30 - 17:15h	17:30 - 18:30h	18:30 - 20:00h	Donnerstag	
Freitag	09:00 - 10:00h	09:15 - 10:15h	10:00 - 11:00h	10:30 - 11:00h	11:00 - 11:30h	17:00 - 18:00h	18:00 - 19:00h	Freitag	
Samstag	10:00 - 11:15h	10:00 - 11:00h	10:00 - 11:00h		11:00 - 11:30h	17:00 - 18:00h	18:00 - 19:00h	Samstag	
Sonntag	09:00 - 10:00h jeden Sonntag im Monat	10:00 - 11:00h		11:00 - 11:30h	17:00 - 18:00h	18:00 - 19:00h		Sonntag	

Aufgrund von Urlaubsabwicklung und Krankheit finden vom 24.12.2025 bis 06.01.2026 keine Kurse statt.

**Wir bitten um Ihr Verständnis
Der Vorstand**

Informationen zum Kursplan

- * Voraussetzung für alle Indoorcycling-Kurse ist der FTP-Test. Dieser findet jeden zweiten Montag im Monat von 17:30 - 18:30 Uhr im Raum Motivation statt.
- ** nur alle 14 Tage
- Kursanmeldungen bitten wir ausschließlich nur noch über unsere neue **mySPORTS-APP** vorzunehmen.
- An Feiertagen können sämtliche Kurse entfallen

Legende:

- Kreation OG (Pink)
- Thomas OG (Blue)
- Inspiration OG (Yellow)
- Dynamik OG (Green)
- Innovation UG (Brown)
- Motivation UG (Dark Blue)
- Synergie UG (Black)
- Transparenz UG (Dark Green)