

Tag der offenen Tür 22.09.2024

Kursangebot



**Uhrzeit |
Raum**

Große Halle
(Kindersportschule)

Synergie I
Transparenz

Dynamik **Thomas**

11-12
12-13
13-14
14-15
15-16

Spiel, Spaß und Sport
Kinder-Parkour
**„Superhelden &
Superheldinnen**

Yoga
Tischtennis
für Klein
und Groß

Return to Sport
Leistungsdi-
agnostik in Ruhe

Bastelwerkstatt
für
Kids

**Uhrzeit |
Raum**

Kreation

Inspiration

Motivation I
Inspiration

11-12
12-13
13-14
14-15
15-16

Bodystyle
mit Langhantel

Bodypower

Funktionelles
Training (30 Min.)

Zumba

Progressive
Muskelrelaxation

BBP

Body & Balance

Starker Rücken

Bewusstseinstaining

TRX

Spinning 1

Spinning 2