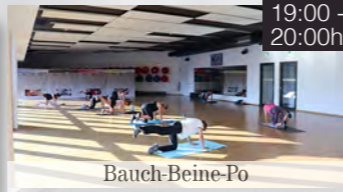
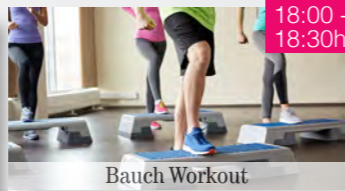


Kursplan August 2024

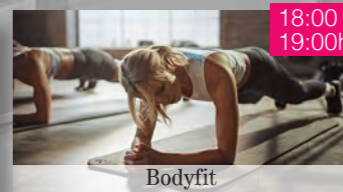
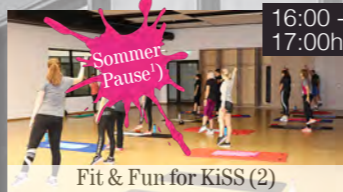
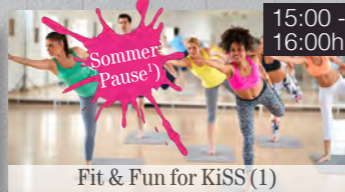
Montag



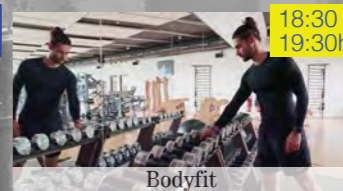
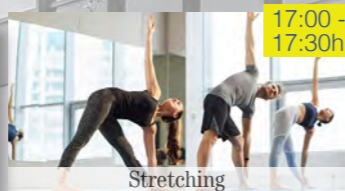
Dienstag



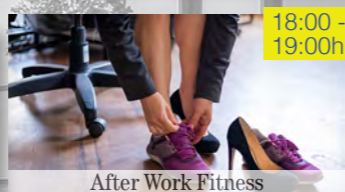
Mittwoch



Donnerstag



Freitag



Samstag



Sonntag



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

WIR FREUEN UNS
AUF IHREN
BESUCH ZUM
GROUPFITNESS

ACHTUNG: URLAUBSZEIT

Bitte informiert Euch über
die „mySPORT-APP“,
ob die Kurse stattfinden!

Informationen zum Kursplan

* Voraussetzung für alle Indoorcycling-Kurse ist der FTP-Test. Dieser findet jeden zweiten Montag im Monat von 17:30 - 18:30 Uhr im Raum Motivation statt.
** nur alle 14 Tage

1) Sommerpause: ab September wieder!

Kursanmeldungen bitten wir ausschließlich nur noch über unsere neue **mySPORTS-APP** vorzunehmen.

An Feiertagen können sämtliche Kurse entfallen

- Kreation OG
- Thomas OG
- Inspiration OG
- Dynamik OG
- Innovation UG
- Motivation UG
- Synergie UG
- Transparenz UG