

## **Trainings und Schwimmkurse im Zeitraum 17.5.2024 - 2.6.2024**

**Unsere Trainerinnen und Trainer brauchen auch ab und zu mal eine Pause bzw. Urlaub. Deshalb finden während der Pfingstferien nur wenige Trainings und Schwimmkurse statt. Im Zeitraum 21.5.2024 - 2.6.2024 gibt es jedoch ein kleines Angebot der Schwimmabteilung.**

Am Freitag, 17.5.2024, finden keine Schwimmkurse und keine Trainings statt.  
An allen Feiertagen (Pfingstsonntag, Pfingstmontag, Fronleichnam) finden keine Trainings statt.

Während der Pfingstferien finden keine Schwimmkurse statt. Einzige Ausnahme:  
Die beiden am 17.5.2024 ausfallenden Schwimmkurse finden am 31.5.2024 im Plärrerbad statt.

Nach den Pfingstferien wird es einen neuen Belegungsplan geben, der ab Montag, 3.6.2024 gültig ist.  
Er wird voraussichtlich noch vor den Pfingstferien bekannt gegeben.

### **Vorab ein paar Hinweise zum Trainingsbetrieb während der Pfingstferien:**

#### **1. Renovierung des Sportbeckens im Freibad Bärenkeller**

Die Renovierung des Sportbeckens im Freibad Bärenkeller verzögert sich um wenige Tage. Das Sportbecken ist für uns deshalb nicht ab Eröffnung (18. Mai), sondern voraussichtlich erst etwa eine Woche später nutzbar. Sollte das Sportbecken auch in der 2. Woche der Pfingstferien noch nicht zur Verfügung stehen werden die entsprechenden Trainings am Mittwoch, Freitag, Samstag und/oder Sonntag abgesagt.

#### **2. Einlass im Freibad Bärenkeller nur gemeinsam**

Der Einlass ist im Freibad Bärenkeller grundsätzlich nur gemeinsam möglich.  
Treffpunkt für den gemeinsamen Einlass ist jeweils pünktlich 20 Minuten vor Trainingsbeginn. Ein späterer Einlass ist grundsätzlich nicht möglich bzw. ggf. nur gegen Entrichtung von Eintrittsgeld!  
Eltern, die nicht Vereinsmitglied sind, müssen auch aus Versicherungsgründen Eintritt bezahlen oder außerhalb des Bades warten. Eltern, die Vereinsmitglied sind, können das Bad nur dann kostenlos ohne Eintrittsgeld nutzen, wenn sie das Schwimmangebot auf den Bahnen des Vereins wahrnehmen.  
Eltern, die Vereinsmitglied sind, können am Mittwochabend und am Freitagabend das Freibad Bärenkeller nur dann kostenlos betreten, wenn sie die Schwimmbecken nicht betreten und im Freibad auf ihre Kinder warten wollen. Ansonsten besteht auch kein Versicherungsschutz!

#### **3. Anmeldung zu Trainings bei Karen, Fritz und Bernd erforderlich**

Die Trainings, wo eine Anmeldung per E-Mail beim jeweiligen Trainer erforderlich ist, fallen bei zu geringer Beteiligung aus. Nur in diesem Fall erfolgt durch den jeweiligen Trainer eine Absage per E-Mail an die angemeldeten Teilnehmer.

Wenn bis 15 Uhr (bzw. für das Training am Samstag bis Freitagabend, 21 Uhr) keine Absage erfolgt ist, findet das jeweilige Training bzw. Schwimmangebot statt.

#### **4. Betretungsverbot der Bäder ohne Wasseraufsicht des Vereins**

Wenn keine Wasseraufsicht des Vereins vor Ort ist, darf das Bad/Becken nicht betreten werden!

Die Wettkampfmannschaften werden separat informiert.

## 1. Nachwuchsgruppen I - III (6 - ca. 17 Jahre) und Junioren (ab ca. 17 Jahren)

### **Mittwoch, 22. Mai 2024, Ort: Spickelbad (Trainer: Fritz Hennig)**

#### **Nachwuchs II (Kindergruppen von Fritz vom Donnerstagabend 18:15)**

bis 11:00 Anmeldung per E-Mail an [fritz.hennig@postsv.de](mailto:fritz.hennig@postsv.de)  
**17:55 Treffpunkt** im Eingangsbereich (Kasse) - **Teilnahme grundsätzlich nur nach Anmeldung**  
18:00 gemeinsamer Einlass  
18:15 Trainingsbeginn  
19:00 Trainingsende

### **Mittwoch, 22. Mai 2024, Ort: Spickelbad (Trainer: Fritz Hennig)**

#### **Nachwuchs II und Junioren (Kinder-/Jugendgruppen von Fritz vom Donnerstagabend 19:00)**

bis 11:00 Anmeldung per E-Mail an [fritz.hennig@postsv.de](mailto:fritz.hennig@postsv.de)  
**18:45 Treffpunkt am Beckenrand zum Aufwärmen**  
19:00 Trainingsbeginn  
19:45 Trainingsende

### **Donnerstag, 23. Mai 2024, Ort: Spickelbad (Trainerin: Dr. Christine Lüdke)**

#### **Nachwuchs II (= Gruppen 18:15 - 19 Uhr, Donnerstagabend von Bahn 4 und 5 in Göggingen)**

17:25 Einlass  
17:30 Aufwärmen  
17:45 Trainingsbeginn  
18:30 Trainingsende

### **Donnerstag, 23. Mai 2024, Ort: Spickelbad (Trainerin: Dr. Christine Lüdke)**

#### **Nachwuchs I und Junioren (= Gruppen ab 19 Uhr vom Donnerstagabend in Göggingen)**

18:10 Einlass  
18:15 Aufwärmen  
18:30 Trainingsbeginn  
20:00 Trainingsende

### **Mittwoch, 29. Mai 2024, Ort: Freibad Bärenkeller (Trainer: Fritz Hennig)**

#### **Nachwuchs I - II (= Kindergruppen von Fritz vom Donnerstag in Göggingen)**

bis 11:00 Anmeldung per E-Mail an [fritz.hennig@postsv.de](mailto:fritz.hennig@postsv.de)  
**17:55 Treffpunkt** im Eingangsbereich (Kasse) - **Teilnahme grundsätzlich nur nach Anmeldung**  
18:00 gemeinsamer Einlass  
18:15 Trainingsbeginn  
19:00 Trainingsende

### **Nachwuchs III (Kindergruppe von Karen vom Mittwochabend Plärrerbad, Trainerin: Karen Beckert)**

bis 11:00 Anmeldung per E-Mail an [karen.beckert@postsv.de](mailto:karen.beckert@postsv.de)  
**17:55 Treffpunkt** im Eingangsbereich (Kasse) - **Teilnahme grundsätzlich nur nach Anmeldung**  
18:00 gemeinsamer Einlass  
18:15 Trainingsbeginn  
19:00 Trainingsende

## 2. Freies Schwimmen für sichere Schwimmerinnen und Schwimmer ab 18 Jahren

### Dienstag, 21. Mai 2024, Ort: Spickelbad

17:40 Einlass  
18:00 Trainingsbeginn  
19:30 Trainingsende

### Mittwoch, 22. Mai 2024, Ort: Spickelbad

17:25 Einlass  
17:45 Trainingsbeginn  
20:00 Trainingsende

### Donnerstag, 23. Mai 2024, Ort: Spickelbad

17:25 Einlass  
17:45 Trainingsbeginn  
19:00 Trainingsende

### Montag, 27. Mai 2024, Ort: Plärrerbad

bis 11:00: Anmeldung per E-Mail an [bernd.zitzelsberger@postsv.de](mailto:bernd.zitzelsberger@postsv.de)  
17:40 Einlass  
18:00 Trainingsbeginn  
19:30 Trainingsende

### Dienstag, 28. Mai 2024, Ort: Spickelbad

bis 11:00: Anmeldung per E-Mail an [bernd.zitzelsberger@postsv.de](mailto:bernd.zitzelsberger@postsv.de)  
17:40 Einlass  
18:00 Trainingsbeginn  
19:30 Trainingsende

### Mittwoch, 29. Mai 2024, Ort: Spickelbad

bis 11:00: Anmeldung per E-Mail an [bernd.zitzelsberger@postsv.de](mailto:bernd.zitzelsberger@postsv.de)  
17:25 Einlass  
17:45 Trainingsbeginn  
18:45 Trainingsende

### Samstag, 1. Juni 2024, Ort: Freibad Bärenkeller

bis Freitag, 20:00: Anmeldung per E-Mail an [bernd.zitzelsberger@postsv.de](mailto:bernd.zitzelsberger@postsv.de)  
09:40: Einlass  
10:00: Trainingsbeginn  
11:00: Trainingsende

### Sonntag, 2. Juni 2024, Ort: Freibad Bärenkeller

bis 11:00: Anmeldung per E-Mail an [bernd.zitzelsberger@postsv.de](mailto:bernd.zitzelsberger@postsv.de)  
17:40: Einlass  
18:00: Trainingsbeginn  
20:00: Trainingsende

### 3. Freies Schwimmen für leistungsorientierte Sportschwimmer

#### Dienstag, 21. Mai 2024, Ort: Spickelbad

17:40 Einlass  
18:00 Trainingsbeginn  
20:15 Trainingsende

#### Mittwoch, 22. Mai 2024, Ort: Spickelbad

17:25 Einlass  
17:45 Trainingsbeginn  
21:00 Trainingsende

#### Donnerstag, 23. Mai 2024, Ort: Spickelbad

19:00 Trainingsbeginn  
20:00 Trainingsende

#### Montag, 27. Mai 2024, Ort: Plärrerbad

bis 11:00: Anmeldung per E-Mail an [bernd.zitzelsberger@postsv.de](mailto:bernd.zitzelsberger@postsv.de)  
19:30 Trainingsbeginn  
21:00 Trainingsende

#### Dienstag, 28. Mai 2024, Ort: Spickelbad

bis 11:00: Anmeldung per E-Mail an [bernd.zitzelsberger@postsv.de](mailto:bernd.zitzelsberger@postsv.de)  
18:00 Trainingsbeginn  
20:15 Trainingsende

#### Mittwoch, 29. Mai 2024, Ort: Spickelbad

bis 11:00: Anmeldung per E-Mail an [bernd.zitzelsberger@postsv.de](mailto:bernd.zitzelsberger@postsv.de)  
19:00 Trainingsbeginn  
20:00 Trainingsende

#### Samstag, 1. Juni 2024, Ort: Freibad Bärenkeller

bis Freitag, 20:00: Anmeldung per E-Mail an [bernd.zitzelsberger@postsv.de](mailto:bernd.zitzelsberger@postsv.de)  
09:40: Einlass  
09:45: Aufwärmen  
10:00: Trainingsbeginn  
11:00: Trainingsende

#### Sonntag, 2. Juni 2024, Ort: Freibad Bärenkeller

bis 11:00: Anmeldung per E-Mail an [bernd.zitzelsberger@postsv.de](mailto:bernd.zitzelsberger@postsv.de)  
17:40: Einlass  
17:45: Aufwärmen  
18:00: Trainingsbeginn  
20:00: Trainingsende

#### 4. Masters (leistungsorientierte Schwimmer ab ca. 18 Jahren)

##### **Dienstag, 21. Mai 2024, Ort: Spickelbad**

19:30 Trainingsbeginn  
21:00 Trainingsende

##### **Mittwoch, 22. Mai 2024, Ort: Spickelbad**

19:00 Trainingsbeginn  
20:00 Trainingsende

##### **Donnerstag, 23. Mai 2024, Ort: Spickelbad**

19:00 Trainingsbeginn  
20:00 Trainingsende

##### **Montag, 27. Mai 2024, Ort: Plärrerbad**

bis 11:00: Anmeldung per E-Mail an [bernd.zitzelsberger@postsv.de](mailto:bernd.zitzelsberger@postsv.de)  
19:30 Trainingsbeginn  
21:00 Trainingsende

##### **Dienstag, 28. Mai 2024, Ort: Spickelbad**

bis 11:00: Anmeldung per E-Mail an [bernd.zitzelsberger@postsv.de](mailto:bernd.zitzelsberger@postsv.de)  
19:30 Trainingsbeginn  
21:00 Trainingsende

##### **Mittwoch, 29. Mai 2024, Ort: Spickelbad**

bis 11:00: Anmeldung per E-Mail an [bernd.zitzelsberger@postsv.de](mailto:bernd.zitzelsberger@postsv.de)  
19:00 Trainingsbeginn  
20:00 Trainingsende

## 5. Freies Schwimmen für Triathleten

### **Dienstag, 21. Mai 2024, Ort: Spickelbad**

19:30 Trainingsbeginn  
21:00 Trainingsende

### **Mittwoch, 22. Mai 2024, Ort: Spickelbad**

19:00 Trainingsbeginn  
20:00 Trainingsende

### **Donnerstag, 23. Mai 2024, Ort: Spickelbad**

19:00 Trainingsbeginn  
20:00 Trainingsende

### **Montag, 27. Mai 2024, Ort: Plärrerbad**

bis 11:00: Anmeldung per E-Mail an [bernd.zitzelsberger@postsv.de](mailto:bernd.zitzelsberger@postsv.de)  
19:30 Trainingsbeginn  
21:00 Trainingsende

### **Dienstag, 28. Mai 2024, Ort: Spickelbad**

bis 11:00: Anmeldung per E-Mail an [bernd.zitzelsberger@postsv.de](mailto:bernd.zitzelsberger@postsv.de)  
19:30 Trainingsbeginn  
21:00 Trainingsende

### **Mittwoch, 29. Mai 2024, Ort: Spickelbad**

bis 11:00: Anmeldung per E-Mail an [bernd.zitzelsberger@postsv.de](mailto:bernd.zitzelsberger@postsv.de)  
19:00 Trainingsbeginn  
20:00 Trainingsende

### **Samstag, 1. Juni 2024, Ort: Freibad Bärenkeller**

bis Freitag, 20:00: Anmeldung per E-Mail an [bernd.zitzelsberger@postsv.de](mailto:bernd.zitzelsberger@postsv.de)  
09:40: Einlass  
10:00: Trainingsbeginn  
11:00: Trainingsende

### **Sonntag, 2. Juni 2024, Ort: Freibad Bärenkeller**

bis 11:00: Anmeldung per E-Mail an [bernd.zitzelsberger@postsv.de](mailto:bernd.zitzelsberger@postsv.de)  
17:40: Einlass  
18:00: Trainingsbeginn  
20:00: Trainingsende