

# Mitmachaktionen für Groß & Klein

Uhrzeit   Raum	Kreation	Inspiration	Synergie	Halle	Motivation	Dynamik Vorträge	Thomas Partnerprogramm
10:00 bis 11:00 Uhr	 <p>Zumba für Kids</p>	 <p>Yoga</p>		 <p>Station 1: Fußball Torwand</p>	 <p>Schlingentraining</p>		<p>I</p>
11:00 bis 12:00 Uhr	 <p>Zumba-Fitness</p>	 <p>Pilates</p>	 <p>Kinder-Musikschule</p>	 <p>Station 2: Hockey Slalom</p>		<p><b>Drescher+Lung:</b> Prävention von Sportverletzungen Hilfsmittelversorgung</p>	
12:00 bis 13:00 Uhr	 <p>Bodyfit</p>	 <p>Bauch Workout</p>		 <p>Station 3: Zielwerfen / Dosen</p>		<p><b>Theresa Wagner</b> Zucker: Fluch oder Segen? Im Sport u. bei Kindern</p>	
13:00 bis 14:00 Uhr		 <p>Muskellängentraining</p>	 <p>Tischtennis</p>	 <p>Station 4: Klettern</p>			
14:00 bis 15:00 Uhr			 <p>Tischtennis</p>	 <p>Station 5: Rollbrett Parkour</p>	 <p>Schlingentraining</p>	<p><b>Drescher+Lung:</b> Sensomotorische Einlagen Komplettkonzept bei Kindereinlagenversorgung</p>	<p>DRESCHER + LUNG: Individuelle Beratungen</p>
15:00 bis 16:00 Uhr	 <p>Ganzkörper Workout</p>	 <p>Vitaler Rücken</p>		 <p>Station 6: Ninja Parkour</p>		<p><b>Carina Jakob</b> Stressmanagement BAT-Coaching</p>	
16:00 bis 17:00 Uhr	 <p>Workout-Mix</p>	 <p>Progressive Muskelentspannung</p>	 <p>Ju-Jutsu</p>	 <p>Station 7: Turnen</p>		<p><b>Carina Jakob</b> Stressmanagement BAT-Coaching</p>	
17:00 bis 18:00 Uhr	 <p>Yoga</p>		 <p>Ju-Jutsu</p>	 <p>Station 8: Balance</p>	 <p>Indoorcycling</p>	<p><b>Tombola</b> Ausgabe der Preise</p>	<p>Therapiepark: Return to Sport   Laktattest   Stoffwechsel   Leistungsanalyse ...</p>