

Bahnenbelegung Post SV Schwimmen - Wintersaison 2022/2023

Beginn	Ende	Gültig bis ca. Mitte Mai 2023 (Änderungen vorbehalten)					Stand: 03.10.2022	Beginn	Ende								
Montag		Bahn 1 (Wand)	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6 (Fenster)	Montag									
Spickelbad								Spickelbad									
18:45	19:00					Zeit zum Umziehen	Zeit zum Umziehen	18:45	19:00								
19:00	19:15	andere Nutzer	andere Nutzer	andere Nutzer	andere Nutzer	Piranhas WK I Johannes	Piranhas WK II Johannes	19:00	19:15								
19:15	19:30							19:15	19:30								
19:30	19:45							19:30	19:45								
19:45	20:00							19:45	20:00								
20:00	20:15							20:00	20:15								
20:15	20:30							20:15	20:30								
20:30	20:45							20:30	20:45								
20:45	21:00							20:45	21:00								
21:00	21:15							21:00	21:15								
21:15	21:30							21:15	21:30								
21:30	21:45			Dusch-/Umziehzeit	Dusch-/Umziehzeit	Dusch-/Umziehzeit	Dusch-/Umziehzeit	21:30	21:45								
Dienstag		Bahn 1 (Wand)	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5 (Fenster)	Lehrbecken	Dienstag									
Göggingen								Göggingen									
19:45	20:00					Dusch-/Umziehzeit		19:45	20:00								
20:00	20:15	Öffentlichkeit	Öffentlichkeit	Öffentlichkeit	Öffentlichkeit	Piranhas WK I Johannes	Öffentlichkeit	20:00	20:15								
20:15	20:30							20:15	20:30								
20:30	20:45							20:30	20:45								
20:45	21:00							20:45	21:00								
21:00	21:15							21:00	21:15								
21:15	21:30							21:15	21:30								
21:30	21:45							Dusch-/Umziehzeit	Dusch-/Umziehzeit	Dusch-/Umziehzeit	Dusch-/Umziehzeit	Dusch-/Umziehzeit	Dusch-/Umziehzeit	21:30	21:45		
Mittwoch								Bahn 1 (Wand)	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5 (Fenster)	Lehrbecken	Mittwoch			
Plärrerbad														Plärrerbad			
17:45	18:00											Zeit zum Umziehen	Zeit zum Umziehen	17:45	18:00		
18:00	18:15	andere Nutzer	andere Nutzer	andere Nutzer	andere Nutzer	Robben Nachwuchs II Karen + ?	Enten Anfänger III Angelika + Agnes	Anfänger I und II Bernd, Gisela, Uschi + Julia Franz + ?	18:00	18:15							
18:15	18:30								18:15	18:30							
18:30	18:45								18:30	18:45							
18:45	19:00								18:45	19:00							
19:00	19:15								Freies Schwimmen für Breitensport/Eltern	Enten Bernd Anfänger III Bernd + Clara	Haie WK III Johannes	Delfine Nachwuchs I Tanja + Julia	andere Nutzer	19:00	19:15		
19:15	19:30													19:15	19:30		
19:30	19:45								Anmerkung: Kinder aus Ferienkurs					Piranhas WK I Johannes	Piranhas WK II Johannes	19:30	19:45
19:45	20:00								19:45	20:00							
20:00	20:15								andere Nutzer	andere Nutzer	andere Nutzer	andere Nutzer	Freies Schwimmen für Sportschwimmer	Freies Schwimmen für Trainer	andere Nutzer	20:00	20:15
20:15	20:30															20:15	20:30
20:30	20:45	20:30	20:45														
20:45	21:00	20:45	21:00														
21:00	21:15	21:00	21:15														
21:15	21:30	21:15	21:30														
21:30	21:45			Dusch-/Umziehzeit	Dusch-/Umziehzeit	Dusch-/Umziehzeit	Dusch-/Umziehzeit	21:30	21:45								
Donnerstag		Bahn 1 (Wand)	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5 (Fenster)	Lehrbecken	Donnerstag									
Göggingen								Göggingen									
18:00	18:15	Zeit zum Umziehen	Zeit zum Umziehen	Zeit zum Umziehen	Zeit zum Umziehen	Zeit zum Umziehen	Zeit zum Umziehen	18:00	18:15								
18:15	18:30	Robben Nachwuchs II Felix + Stefan	Delfine Nachwuchs I Fritz + Alexander	Haie WK III Johannes	Enten Anfänger III Bettina + Edith	Enten Anfänger III Franz + Agnes	Anfänger I und II I – Sandra, Sonja, Peter II – Franz W. + Tanja	18:15	18:30								
18:30	18:45							18:30	18:45								
18:45	19:00	Katzenhaie II BSP Jugend I Fritz	Katzenhaie I BSP Jugend I Tanja + Felix	Piranhas WK I Johannes	Piranhas WK II Johannes	Enten Bernd Anfänger III Bernd	Anfänger I und II I – Sandra, Sonja, Peter II – Franz W. + Tanja	18:45	19:00								
19:00	19:15							19:00	19:15								
19:15	19:30	Triathleten Dirk ggf. Verschiebung Beginn auf 20:15 ab Mitte Oktober	Freies Schwimmen für Sportschwimmer	Masters Charly	Freies Schwimmen für Trainer und Breitensport/Eltern	Anfängerkurs Erwachsene Bernd, Sandra	Freies Schwimmen für Breitensport/Eltern	19:15	19:30								
19:30	19:45							19:30	19:45								
19:45	20:00							19:45	20:00								
20:00	20:15							20:00	20:15								
20:15	20:30							20:15	20:30								
20:30	20:45							20:30	20:45								
20:45	21:00	20:45	21:00														
21:00	21:15	21:00	21:15														
21:15	21:30	21:15	21:30														
21:30	21:45	Zeit zum Umziehen	Zeit zum Umziehen	Zeit zum Umziehen	Zeit zum Umziehen	Zeit zum Umziehen	Zeit zum Umziehen	21:30	21:45								
Sonntag		Bahn 1 (Wand)	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5 (Fenster)	Lehrbecken	Sonntag									
Göggingen								Göggingen									
18:45	19:00	Zeit zum Umziehen	Zeit zum Umziehen	Zeit zum Umziehen	Zeit zum Umziehen	Zeit zum Umziehen	Zeit zum Umziehen	18:45	19:00								
19:00	19:15	Freies Schwimmen für Breitensport/Eltern	Freies Schwimmen für Sportschwimmer	Piranhas WK I Johannes	Piranhas WK II Johannes	Enten (neue Gruppe) Tanja	Freies Schwimmen für Breitensport/Eltern und fortgeschrittene Anfänger	19:00	19:15								
19:15	19:30							19:15	19:30								
19:30	19:45							19:30	19:45								
19:45	20:00							19:45	20:00								
20:00	20:15							20:00	20:15								
20:15	20:30							20:15	20:30								
20:30	20:45	Zeit zum Umziehen	Zeit zum Umziehen	Zeit zum Umziehen	Zeit zum Umziehen	Zeit zum Umziehen	Zeit zum Umziehen	20:30	20:45								

20 Minuten vor Trainingsbeginn: Treffen vor dem Plärrer- oder Spickelbad bzw. im Foyer des Hallenbad Göggingen für alle Kurse und Trainings (wir warten nicht auf Verspätete!)

15 Minuten vor Trainingsbeginn: Aufwärmprogramm / Trockentraining der Wettkampfmansschaft gemäß Vorgaben

10 Minuten vor Trainingsbeginn: Treffen am Beckenrand für alle Trainingsgruppen und Kurse (außer Wettkampfmansschaft)

NEUE Anfängerschwimmkurse 2022 für Kinder ab 5 J.: ab 2.12.2022 (Ende: 31.3.2023) freitags im Plärrerbad von 16:00 - 16:45 (ausgebucht) und 17:00 - 17:45 (wenige freie Plätze) - Kursleitung: Bernd

NEUE Anfängerschwimmkurse 2023 für Kinder ab 5 J.: 1. Kurs: ab 1.3.2023 mittwochs im Plärrerbad von 18:00 - 18:45, 2. Kurs: ab 2.3.2023 donnerstags im Hallenbad Göggingen von 18:15 - 19:00

NEUE Anfängerschwimmkurse 2023 für Erwachsene (Rückenkraul- und Kraultechnik): ab 2.3.2023 im Hallenbad Göggingen und ab September 2023 (max. 5 Teilnehmer)

Fragen bitte an schwimmen@postsv.de oder telefonisch an **Abteilungsleiter Bernd Zitzelsberger** unter: 0151 72 68 86 45 oder Bettina unter 0160 6 79 53 13 ab 13:30 Uhr