

Trainingsbetrieb im Sommer 2021

14.06.2021 - 31.07.2021

<u>Montag</u>	<u>Gruppe</u>	<u>Bad/ Becken/ Bahnen</u>	<u>Trainerin/ Trainer</u>
18.45 – 20.15	Freies Schwimmen/ Eltern	Plärrerbad/ 1 Bahn	
18.45 – 19.30	Frösche	Plärrerbad/ Lehrbecken	Uschi/Felix
18.45 – 19.30	Entchen 1 + 2	Plärrerbad/ 4 Bahnen	Tanja u. a.
19.30 – 21.00	Piranhas, Katzenhaie, Haie	Plärrerbad/ 3 Bahnen	Johannes
19.30 – 20.15	Masters	Plärrerbad/ 1 Bahn	Charly
20.15 – 21.00	Masters	Plärrerbad/ 2 Bahnen	Charly
<u>Dienstag</u>			
07.00 - 09.00	Masters aller Vereine	Bärenkellerbad/ 4 DoB	
19.30 - 20.15	Freies Schwimmen/ Eltern	Bärenkellerbad/ ½ RB	
19.30 - 21.00	Piranhas, Katzenhaie, Haie	Bärenkellerbad/ 2 DoB	Johannes
<u>Mittwoch</u>			
18.00 - 19.00	Entchen, Robben, Delphine	Bärenkellerbad	Karen/Fritz/Antonia/Julian
18.00 - 18.45	Frösche	Spickelbad/ Lehrbecken	Uschi/Felix
18.00 - 21.00	Freies Schwimmen/ Eltern	Spickelbad/ 1 Bahn	
18.00 - 18.45	Entchen 1 + 2	Spickelbad/ 3 Bahnen	Tanja
18.45 - 20.30	Piranhas, Katzenhaie, Haie	Spickelbad/ 3-4 Bahnen	Johannes
18.00 - 19.30	Masters	Spickelbad/ 2 Bahnen	Charly
19.30 - 21.00	Triathleten	Spickelbad/ 1 Bahn	Dirk
<u>Donnerstag</u>			
07.00 - 09.00	Masters aller Vereine	Bärenkellerbad	
19.30 - 20.15	Freies Schwimmen/ Eltern	Bärenkellerbad/ ½ RB	
19.30 - 21.00	Piranhas, Katzenhaie, Haie	Bärenkellerbad/ 2 DoB	Johannes
19.30 - 21.00	Masters	Familienbad/ 1 DoB	Charly
<u>Freitag: trainingsfreier Tag</u>			
<u>Samstag</u>			
08.00 - 09.00	Freies Schwimmen/ Eltern	Bärenkellerbad/ 1 DoB	
09.00 - 10.30	Freies Schwimmen/ Eltern	Spickelbad/ 2 Bahnen	
09.00 - 10.30	Piranhas, Katzenhaie, Haie	Spickelbad/ 4 Bahnen	Johannes
<u>Sonntag</u>			
19.30 - 21.00	Piranhas, Katzenhaie, Haie	Bärenkellerbad/ 2 DoB	Johannes
19.30 - 21.00	Freies Schwimmen/ Eltern	Bärenkellerbad/ ½ RB	

Die Anzahl der Trainingsteilnehmer ist wegen der Corona-Auflagen begrenzt. Deshalb ist für alle Trainings eine rechtzeitige vorherige Anmeldung bis 15 Uhr erforderlich. Für die Trainings am Samstag reicht die Anmeldung bis Freitag, 18 Uhr. Die Anmeldung für das Frühtraining der Masters erfolgt mit Angabe der Kontaktdaten 10 min vorher vor Ort.

Treffpunkt ist jeweils rund 10 Minuten vor Trainingsbeginn vor dem Eingangsbereich mit FFP-2- oder FFP-3-Maske und 1,5 Metern Mindestabstand zu Personen, die nicht aus demselben Haushalt stammen. **Wir freuen uns, Euch bald wieder in den Bädern zu sehen!**

Weitere Infos bei der jeweiligen Trainerin/ dem Trainer oder unter: schwimmen@postsv.de

Bernd Zitzelsberger

Abteilungsleiter