



Direkt an der B17 entstand im Jahr 2018 der imposante, hochmoderne Sportpark. Foto: Christine Baier



In der Kindersportschule „KiSS“ wird gemeinsam eine sportartenübergreifende motorische Grundlagenausbildung erlangt. Foto: Post SV



Beim Fitnesstraining ist stets ein kompetenter Ansprechpartner zur Stelle. Foto: Siegfried Kerpf

Sport in einer neuen Dimension

Das MYPsa Gesundheitszentrum verspricht Fitness, Spaß und Ausgleich für alle von 2 bis 100

Wer sportbegeistert ist und noch nie etwas von „MYPsa“ gehört hat, der sollte jetzt die Ohren spitzen: Der hochmoderne Tempel des Sports des Post SV Augsburg (PSA) fasziniert Jung und Alt gleichermaßen. Konzipiert als Sport-, Fitness- und Gesundheitszentrum ist er einer der innovativsten seiner Art.

Neben viel Platz für Bewegung ist für absolute Wohlfühlatmosphäre gesorgt. Im gesamten Gebäude mit seinen drei Stock-

werken sorgen große Fensterfronten für angenehmes Tageslicht. Auf den rund 4500 Quadratmetern Nutzfläche finden Sport-, Fitness- und Wellness-Freunde eine Traumlandschaft vor.

Allein der Fitnessbereich umfasst 600 Quadratmeter, auf denen man sich nach Lust und Laune austoben kann. Ausgebildete, motivierte Fitnesstrainer stehen selbstverständlich jederzeit zur Verfügung. PSA-Präsident Heinz Krötz ist stolz,

was vor drei Jahren auf dem Areal am Sheridanpark zwischen Stadtbergen und Pfersee entstanden ist. „Auch unser Kursangebot in Kooperation mit der VHS, Dance Emotions und anderen Partnern kann sich sehen lassen“, verrät Krötz, der froh ist, dass der Kursbetrieb wieder voll aufgenommen werden konnte. „Von A wie Aerobic bis Z wie Zumba ist in etwa 50 Kursen alles dabei.“ Einzige Voraussetzung: Die Mitglieder müssen sich

vorher für den jeweiligen Kurs anmelden.

In der Mini-KiSS schlagen Kinderherzen höher

Im MYPsa ist außerdem Augsburgs erste lizenzierte Kindersportschule beheimatet. In der „KiSS“ erlernen Kinder von 2 bis 10 Jahren in der modernen Sporthalle Spaß an der Bewegung, am Spiel und einen fairen Umgang miteinander. „Gerade bei den Kleinsten, in unserer Eltern-Kind-Gruppe, ist es enorm

wichtig, die sensiblen Phasen der motorischen Entwicklung zu berücksichtigen“, erklärt die hauptamtliche Leiterin Carina Wiedemann. Ob beim Turnen mit dem Lieblingskuscheltier, in der Entspannungsstunde oder beim Ballspiel – die kindgerechten Kursinhalte sorgen spielerisch für Abwechslung. Für die Kleinen steht vor allem eines im Vordergrund: der Spaß. *va/jkor*

» Weitere Infos im Internet www.postsv.de

Sie glauben gar nicht, was es bei uns alles gibt ...

Kommen SIE doch einfach bei uns vorbei!

www.postsv.de
 T 0821 40 40 40
 86157 Augsburg
 Max-Josef-Metzger-Str. 5